

ほけんだより



野々市小学校 保健室
令和7年4月

入学・進級
おめでとうございます

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。野々市小学校へようこそ！2年生以上の方、進級おめでとうございます。新学年での新しい生活が始まりますね！自分のペースで、元気に過ごして、楽しい一年にしていましょね。

養護教諭の 泉 淳和 です。
今年もよろしくお願いいいたします。



今年度より異動してきました
養護教諭の 金津 舞香 です。
よろしくお願いいいたします！

保健室 は、どんなところ？

けがをした



ぐあいが悪くなった



相談したい、話を聞いてほしい



からだやこころ、健康について知りたい



おぼえてね！保健室のやくそく

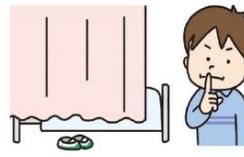
けがや病気で来たときは
担任の先生に言う



「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を伝える



保健室の中では
さわがない・走らない



ものを使う・かりるとき
はひと声かけて



※保健室では時間を決めて休みます。教室にもどることが難しいときは、おうちの方のむかえで「早退」になります。また、保健室で受けられるのは「応急処置」。その後の治療は、病院に行ったり、家で手当をつづけましょう。

保護者のみなさまへ

新年度がスタートしました。お子さんたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴いさまざまな面で環境が変わることで、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また、体調がすぐれないなどの早期発見のためにも、登校前に、ご家庭での健康観察にご協力をお願いいたします。

お子さんの心理面・体調面など、気にかかることがありましたら担任・養護教諭までご連絡ください。

すっきり
お起きられましたか？



頭やおなかを
痛がっていませんか？

朝ごはんは
しっかり食べましたか？

発熱はありませんか？

いつもと違う様子は
ありませんか？



けんこうしんだん
～健康診断がはじまります～

自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



れいわ ねんど けんこうしんだん よてい
令和7年度4月 健康診断の予定

4月10日(木)	1年	身長・体重・視力
4月11日(金)	2・3・4・5・6年	身長・体重・視力・聴力
4月17日(木)	1年	聴力検査
4月15日(火)	1年(2クラス)・4年(3クラス)	耳鼻科検診
4月22日(火)	1年(2クラス)・4年(3クラス)	
4月16日(水)	3年	内科検診
4月30日(水)	2年	
4月18日(金)	2年(3クラス)・6年	歯科検診
4月25日(金)	3年・5年(2クラス)	



ないかい 内科医： あさい 浅井 先生
し かい 歯科医： えじり 江尻 先生
じ び かい 耳鼻科医： わたなべ 渡邊 先生

あきら 先生 せんせい 先生
あきら 先生 せんせい 先生
あきら 先生 せんせい 先生

やまもと 先生 たつや 先生 せんせい 先生
やまもと 先生 たつや 先生 せんせい 先生
やまもと 先生 たつや 先生 せんせい 先生

やまもと 先生 たつや 先生 せんせい 先生
やまもと 先生 たつや 先生 せんせい 先生
やまもと 先生 たつや 先生 せんせい 先生

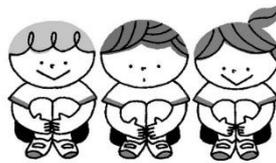
がん かい 先生 やまむら 先生 としあき 先生 せんせい 先生
がん かい 先生 やまむら 先生 としあき 先生 せんせい 先生
がん かい 先生 やまむら 先生 としあき 先生 せんせい 先生

健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前のプリントを読み、
当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら
校医の先生にきちんと挨拶する

学校でけがをした場合

学校でけがをした場合は、「日本スポーツ振興センター」申請の適用対象になります。日本スポーツ振興センターは、学校の管理下において児童が災害にあった場合、その治療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行う制度です。 ※原則、こども医療費との併用はできません。

入学時に加入同意書を取らせていただいています。共済給付は一人あたり、年額920円です。保護者等負担額は368円で、552円は野々市市教育委員会が負担しています。5月末日引き落とし予定です。学校管理下でけがをされた場合、保険証提示(3割負担)で治るまでに、合計1,500円以上支払った場合に申請の適用対象になります。申請用紙は学校にありますので、必要な場合はお知らせください。