

ほけんだより

野々市小学校 保健室
令和7年4月

けんこうしんだんとくだいごう ～健康診断特大号～



4月15日(火)から順次、耳鼻科検診、内科・結核検診、歯科検診が始まります。数日に分けて実施しますので、詳しい日程は学校だよりや連絡帳等でご確認ください。

★耳鼻科検診★

日程：4月15日(火)
22日(火)

対象学年：1年生・4年生

＜学校医＞

渡邊耳鼻咽喉科医院 渡邊先生

＜お願い＞

- 髪は耳にかからないようにしましょう。
- 検査の前日には、耳のそうじをしましょう。

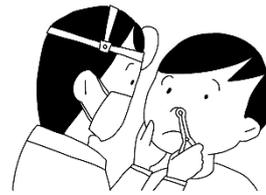
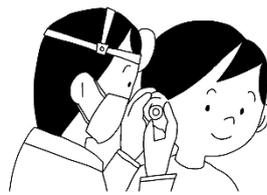
耳鼻いんこう科検診

耳鼻いんこう科検診では、耳と鼻、のどが健康かどうかを調べます。

耳は耳鏡を耳の穴の中に入れて、ライトで光をあてて、見えにくい耳の中の状態を調べます。

鼻は、鼻鏡を鼻の穴の中に入れて、ライトで光をあてて、見えにくい鼻の中の状態を調べます。

舌圧子で舌をおさえて、のどの状態を調べます。また声を聞き、きちんと発音ができているかを調べます。



★歯科検診★

日程：

- 4月18日(金) 2年(2・3・4組)、6年
- 4月25日(金) 3年、5年(1・2組)
- 5月16日(金) 2年(1・5組)、4年
- 5月20日(火) 1年、5年(3・4組)

※時間割等によってクラスが入れかわることがあります。

＜学校歯科医＞

- 江尻歯科医院 江尻先生
- 矢原歯科医院 矢原先生

＜お願い＞

- 歯科検診当日の朝は、ていねいに歯みがきをしましょう。

歯科検診

歯科検診では、歯や歯ぐきが健康な状態であるか、歯こや歯石がたまっていないか、歯のかみ合わせや、あごの状態が正常かどうかなどについて調べます。歯科医の先生が、きちんと調べることができるように、検診の前に、しっかりと歯をみがいて、食べかすなどのよごれを落とすおきましょう。



斜線 しゃせん	むし歯になったことがない健康な歯
○ まる	むし歯になったけれど治療した歯
X ばつ	抜いたほうがいいのかもかもしれない乳歯 歯医者さんへ!
CO シーオー	むし歯になりかけの歯 要注意
GO ジーオー	歯ぐきの軽いはれ・出血 要注意
C シー	むし歯 歯医者さんへ!
G ジー	歯肉炎 歯周炎 歯医者さんへ!

★内科・結核検診★

日程：4月16日（水）3年
 30日（水）2年
 5月 8日（木）6年
 14日（水）1年
 29日（木）4・5年男子
 6月 5日（木）4・5年女子

＜学校医＞
 ・浅井小児科 浅井先生
 ・山本クリニック 山本先生

聴診器で小さな胸の音を聞きます。スムーズに検診がすすむように、しずかに待ちましょう！

内科検診

内科検診では、皮膚や背中・胸・手足の骨などの状態を診て、心臓や肺の音を聴きます。校医さんが聴診器でとても小さい音を聴くので、おしゃべりせず静かに待ちましょう。

（普段から自分の健康をチェックしてみよう！）

心臓・肺

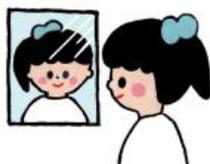
心臓の音や呼吸の様子に異常はない？



自分で脈拍を測ってみよう。

栄養状態

痩せ（太り）過ぎていない？ 顔色は？



朝、鏡で自分の顔色を確認してみよう。

皮膚

皮膚の病気や異常はない？



カサカサしたり、ポツポツはないかな？

背中・胸・手足

骨が曲がっていたり、具合の悪いところは？



おじぎしたとき、肩の高さは揃っている？

保護者の皆様へ

～内科検診の進め方・方法について～

○検診の結果、専門医での相談や受診が必要と思われる方には、個別にお知らせを配布いたします。早めの相談・受診をお願いいたします。

○検診の進め方については、プライバシーに配慮し、以下のように検診を実施します。

- ・男女別に、体操服を着用したまま整列し、個別スペースにて、教職員が衣服の介助し聴診・運動機器の検診を進めていきます。
- ・検診会場には、学校医・養護教諭に加え、児童の指導や誘導のため、女子の検診の際には、女性教職員のみ、男子の検診の際には男性教職員が入ります。

健康診断の結果について

健康診断の結果を確認し、おうちの人に知らせましょう。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とは限りませんが、病院で早めにみてもらうようにしましょう。

病院での検査の結果や治療の経過は、必ず保健室まで知らせてください。

