

ほけんだより～4月～

野々市小学校 保健室
令和8年4月



1年生のみなさん、入学おめでとうございます。野々市小学校へようこそ！
2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。
新学年での新しい生活が始まりますね！元気に過ごして、楽しい一年にしていきましょうね。

養護教諭の 泉 淳和 です。
今年もよろしくお願いいたします。



養護教諭の 金津 舞香 です。
よろしくお願いいたします！



保健室で できること、 やれること

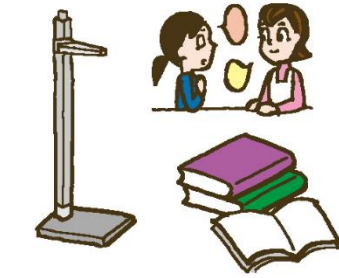


- けがの応急手当て
- 体調不良時の一時休養
- 悩みや困りごとの相談
- 身長や体重の測定
- 保健にかかわる学習
(本や資料などもあります)

保健室に来たときは

- ★学年
- ★クラス
- ★名前
- ★症状などを

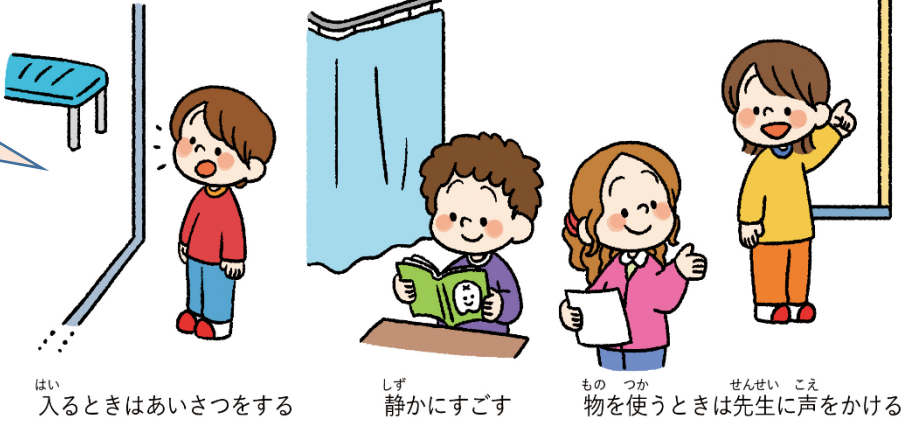
教えてください！



★保健室を利用するときは★

保健室へ来るときは、先生に伝えてから来てください！

※保健室で受けられるのは、その日の学校でのケガに対する「応急処置」です。その後の治療は、病院に行ったり、家で手当をつづけましょう。



保護者のみなさまへ
新年度がスタートしました。お子さんたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学・進級に伴い環境が変わることで、少なからず不安や緊張を抱えていることと思います。お子さんが楽しく元気に学校生活を送ることができるように、登校前にご家庭での健康観察にご協力をお願いいたします。お子さんの心理面・体調面など、気にかかることがありましたら担任・養護教諭までお気軽にご連絡ください。
また、保健室での休養は、原則1時間です。発熱がなくても、体調不良で教室にもどることが難しい場合は、保護者の方のお迎えによる「早退」になります。お忙しいと存じますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

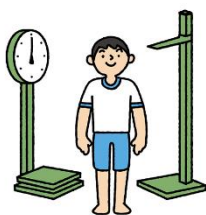


健康診断の大切な目的

健康診断には次のようなメリットがあります。積極的に受けましょう。



★令和7年度(4月)健康診断の予定★



毎年記録を取ることで自分の体の様子や成長のしかたがわかる。



定期的に検査を受けることで病気の早期発見・早期治療につながる。



健康や自分の体への関心が高まることで、自分を大切にすることが育つ。



学校の課題もわかり、より良い健康教育を受けられるようになる。

4月9日(木)	1~3限目	全学年(1年は視力検査のみ)	視力・聴力
	4限目	2・6年	身体測定
4月10日(金)	1~3限目	1・3・4・5年	身体測定
4月13日(月)	2限目	1年	聴力検査
4月15日(水)	9:00~	3年・5年(3クラス)	歯科検診
4月17日(金)		4年(2クラス)・6年	
4月21日(火)	9:00~	4年	耳鼻科検診
4月23日(木)	12:50~	5・6年男子	内科検診
4月30日(木)		5・6年女子	



校医さんの紹介です

内科医：浅井 暁 先生 ・ 山本 達也 先生
 歯科医：江尻 重文 先生 ・ 矢原 憲一 先生
 耳鼻科医：渡邊 宏 先生 眼科医：山村 敏明 先生

健康診断

3つの約束

みんなが気持ちよく検査できるように必ず守りましょう

あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもらう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。



保護者のみなさまへ ~学校でけがをした場合~

学校でけがをした場合は、「日本スポーツ振興センター災害給付金」申請の適用対象になります。日本スポーツ振興センターは、学校の管理下において児童が災害にあった場合、その治療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行う制度です。 ※原則、こども医療費との併用はできません。

入学時に加入同意書を取らせていただいています。共済給付は一人あたり、年額920円です。保護者等負担額は**368円**で、552円は野々市市教育委員会が負担しています。5月末日引き落とし予定です。学校管理下でけがをされた場合、保険証提示(3割負担)で治るまでに、合計1,500円以上支払った場合に申請の適用対象になります。申請用紙は学校にありますので、必要な場合はお知らせください。

体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないようにしましょう。



静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞きとれなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検診ができません。

