

ほけんだより

野々市小学校 保健室
令和8年4月

けんこうしんだんとくだいごう ～健康診断特大号～



4月15日(水)から順次、**順次**、**歯科検診**、**耳鼻科検診**、**内科・結核検診**が始まります。数日に分けて実施しますので、詳しい日程は学校だよりや連絡帳等でご確認ください。

★耳鼻科検診★

日程：4月21日(火) 4年
5月26日(火) 1年

＜学校医＞

渡邊耳鼻咽喉科医院 渡邊先生

＜お願い＞

- 髪は耳にかからないようにしましょう。
- 検査の前日には、耳のそうじをしましょう。

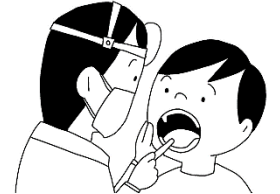
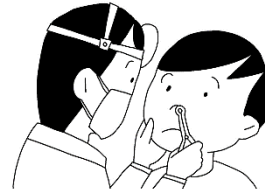
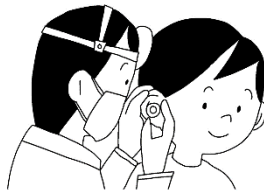
耳鼻いんこう科検診

耳鼻いんこう科検診では、耳と鼻、のどが健康かどうかを調べます。

耳は耳鏡を耳の穴の中に入れて、ライトで光をあてて、見えにくい耳の中の状態を調べます。

鼻は、鼻鏡を鼻の穴の中に入れて、ライトで光をあてて、見えにくい鼻の中の状態を調べます。

舌圧子で舌をおさえて、のどの状態を調べます。また声を聞き、きちんと発音ができているかを調べます。



★歯科検診★

日程：
 ・4月15日(水) 3年、5年(1・2・4組)
 ・4月17日(金) 4年(1・4組)、6年
 ・5月13日(水) 1年、5年(3・5・6組)
 ・5月15日(金) 2年、4年(2・3・5組)

＜学校歯科医＞

江尻歯科医院 江尻先生
矢原歯科医院 矢原先生

＜お願い＞

- 歯科検診当日の朝は、ていねいに歯みがきをしましょう。

歯科検診

歯科検診では、歯や歯ぐきが健康な状態であるか、歯こや歯石がたまっていないか、歯のかみ合わせや、あごの状態が正常かどうかなどについて調べます。歯科医の先生が、きちんと調べることができるように、検診の前に、しっかりと歯をみがいて、食べかすなどのよごれを落とすおきましょう。



斜線 しゃせん	むし歯になっ 健康な歯
○ まる	むし歯になっ 治療した歯
X ばつ	抜いたほう 乳歯 歯医者さんへ！
CO シーオー	むし歯に なりかけの歯 要注意
GO ジーオー	歯ぐきの 軽いはれ・出血 要注意
C シー	むし歯 歯医者さんへ！
G ジー	歯肉炎 歯周炎 歯医者さんへ！

★内科・結核検診★

日程：

- ・4月23日（木）5・6年男子
- ・4月30日（木）5・6年女子
- ・5月12日（火）1年
- ・5月27日（水）2年
- ・5月28日（木）4年
- ・6月10日（水）3年

＜学校医＞

- ・浅井小児科 浅井先生
- ・山本クリニック 山本先生

聴診器で小さな胸の音を聞きます。スムーズに検診がすすむように、しずかに待ちましょう！

内科検診

内科検診では、皮膚や背中・胸・手足の骨などの状態を診て、心臓や肺の音を聴きます。校医さんが聴診器でとても小さい音を聴くので、おしゃべりせず静かに待ちましょう。

（普段から自分の健康をチェックしてみよう！）

心臓・肺

心臓の音や呼吸の様子に異常はない？



自分で脈拍を測ってみよう。

栄養状態

痩せ（太り）過ぎていない？ 顔色は？



朝、鏡で自分の顔色を確認してみよう。

皮膚

皮膚の病気や異常はない？



カサカサしたり、ポツポツはないかな？

背中・胸・手足

骨が曲がっていたり、具合の悪いところは？



おじぎしたとき、肩の高さは揃っている？

保護者の皆様へ

～内科検診の進め方・方法について～

- 検診の結果、専門医での相談や受診が必要と思われる方には、個別にお知らせを配布いたします。早めの相談・受診をお願いいたします。
- 検診の進め方については、プライバシーに配慮し、以下のように検診を実施します。
 - ・男女別に、体操服を着用したまま整列し、個別スペースにて、教職員が衣服の介助し、聴診・運動機器の検診を進めていきます。
 - ・学校医・養護教諭に加え、女性教職員が、児童の指導や誘導のため検診会場に入ります。

健康診断の結果について

健康診断の結果を確認し、おうちの人に知らせましょう。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とは限りませんが、病院で早めにみてもらうようにしましょう。

病院での検査の結果や治療の経過は、必ず保健室まで知らせてください。

