

もうすぐ『公立高校入試』です！！

長かった受験勉強も、終わりが近づいてきました。公立高校入試に向けて、努力を重ねてきました。自分の努力を信じて、力を出し切れるように準備しましょう。

1 前日の過ごし方 ～やるだけのことはやった。あとは持ち物の準備だ！～

- ① 服装・頭髪を点検する。(ボタン, ネクタイ, 校章, 組章, ピン, 靴下, 髪型…)
- ② 当日のイメージを持つ。(受検番号を覚えておく。集合・試験開始時刻の確認)
- ③ 寝る前に持ち物を確認する。(高校別打合せのプリントで確認)
- ④ ゆったりとした気持ちで過ごす。(やるだけのことはやった。自信をもとう)
- ⑤ いつもより少し早めに寝る。(眠れなくても, 気にせず目を閉じて横になる)

チェック	持ち物	注意点
	受検票	受検番号は覚えましたか？
	筆記用具	鉛筆, 消しゴム多めに。コンパス, 分度器付きでない定規
	腕時計	計算・辞書等の機能のないもの。
	内履きシューズ	外履きを入れる袋も。※必要ない会場もある。
	学校指定バッグ	アクセサリは外す。記名されているかな？
	ハンカチ・ティッシュ	
	交通費 or 電話代	必要最小限に
	雨具, 防寒具	傘やコート類も派手でないもので
	参考書類	直前に見直せるものがベター
	その他	校章・組章・名札はついているか？ボタン・ホックはとめる

2 当日朝の過ごし方 ～早めに起床し, ゆとりを持って会場へ～

- ① いつもより早めに起床する。(出発の1時間前が目安)
- ② 朝食は消化によいものをとる。トイレに行っておく。
- ③ 家を出る前に, 持ち物をもう一度確認する。
- ④ 服装・身だしなみを整える。(気持ちも整える。外履きにも注意)
- ⑤ 集合時刻に遅れない。引率の先生のチェックを必ず受けること。
- ⑥ **朝, 急病など特別なことがあったら, 野々市中学校(246-0115)に必ず連絡する。(7:15~7:45の間に)**
- ⑦ 途中で忘れ物に気づいても, 集合時刻に間に合わない時は, 引き返さず引率の先生に申し出る。
- ⑧ 体調の悪い人は, 引率の先生に申し出る。
- ⑨ 受検会場に入ったら, 高校の先生の指示にしたがう。
- ⑩ トイレの場所を必ず確認しておく。



3 試験場での注意 ～いつも通りに 時間いっぱいベストを尽くす～

- ① 問題用紙が配られたら、はじめに受検番号を書く。
- ② 手をつけやすい問題から落ち着いて解く。(学校のテストと同じ気持ちで！)
- ③ 問題はよく読んで、要注意のところはチェックする。
(答え方は記号か言葉か？選ぶのは正しいものか正しくないものか？1つか2つか？)
- ④ 解答は濃い大きめの文字で、きちんと丁寧に書く。(人に見てもらえるものです)
- ⑤ 難しい問題があっても焦らず、いろいろな方面から考える。(他の受検者も同じです)
- ⑥ 少々体調が悪くても、「大丈夫」という意気込みでやり抜く。(気合と根性！)
- ⑦ 終了の合図があるまで頑張る。(見直しをする。ケアレスミスを防ぐ)
×不正行為と怪しまれる行為や頑張っているように見えない行為はしない。
(例) 答案用紙を伏せる。机にもたれかかる。窓の外を見る。落書きをする。
ポケットに手を入れる。キョロキョロする。
- ⑧ 試験中に体調が悪くなったら、試験監督の先生に申し出る(静かに手を挙げて)

4 休憩時間の過ごし方 ～少しリラックス 次に向けて全力を～

- ① 次の教科に意識を切り替える。
(友達と答え合わせをしたり、終わったことを考えたりせず、次の教科で点を取る)
- ② トイレは速やかに。教室または教室前の廊下で、静かに次の試験の準備をしよう。
- ③ 受検会場の探検をしない。廊下やトイレでの態度も要注意です。
(他の受検場の友達に会いに行かない)
- ④ 昼食は指定された場所で、騒がず静かに食べる。(勝手に机などを動かさない)

5 面接・実技について ～GOODでNICEな自分を見せよう～

- ① 自分の良いところをアピールする。
- ② 待っている間や終わった後、廊下などで大声を出さない。(意外と見られている)
- ③ 練習通りに、はきはきと答える。



6 試験が終わったら ～家に着くまで 緊張感をキープ～

- ◎ 試験終了後は、すぐに会場を出て、自宅に帰る。(家に着くまでが受検です)
→当日は、他校生とのトラブルに巻き込まれないように、速やかに帰りましょう。

7 その他

- ① 自転車は絶対に利用しないこと。なるべく公共交通機関を利用すること。
- ② 雨や雪で靴下が濡れたときのために、替えの靴下を持って行くとよいですね。
- ③ 内履きのいない会場でも、履き替えたい人(ずぶ濡れになったときのために)は内履きを持って行っていいかもしれませんね。

なお、新型コロナウイルス関連の注意事項は事前に分けた別紙を参照してください。

絶対合格するという強い気持ちで！

頑張れ野々市中学校の3年生！！

