



「自主・実践・友愛」

令和8年4月17日

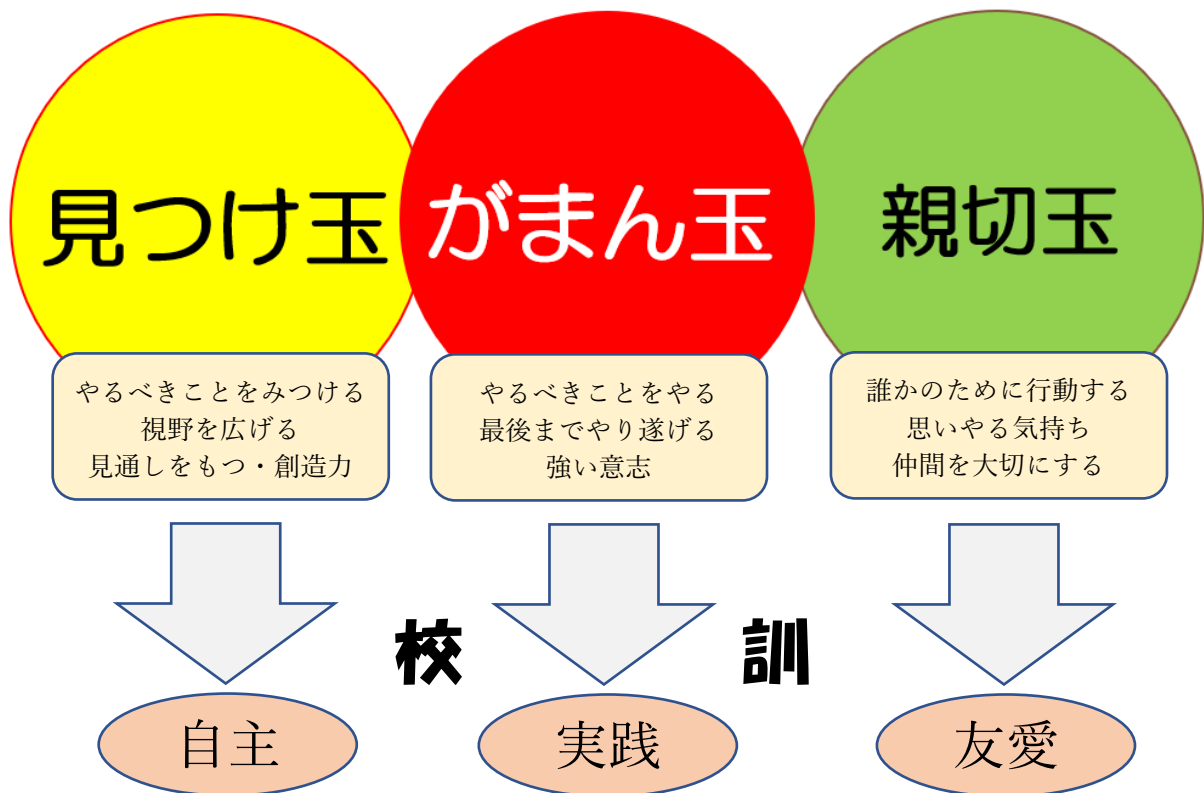
第4号

野っ中 だより



### 自問教育（活動）

自問とは文字通り「自らに問う」ことであり、自分自身と向き合い、「自分で考え、判断し、行動する」ことで、自分自身の成長の大きな糧となるように、日々の学校生活で次の3つの玉（力）を磨いています。



今年度からは、【3つの玉】と【校訓】を結び付け、より効果的な教育活動となるように様々な活動において、自分自身と向き合えるように、自らに問う場面をさらに工夫していきます。

また、清掃の時間を「自問の時間」とし、清掃活動を通して自己のあり方を自らに問いながら「自ら考え、判断し、行動できる」心豊かな人間形成を目指しています。自問活動のひとつとして清掃を行っていることから、清掃のことを「自問清掃」と呼んでいます。

自問清掃では、① 先生は清掃の指示を出しません。② 時間いっぱいまで清掃します。③ 静かに清掃します。④ 誰かのために清掃します。そのために清掃の準備を整えた後に1分間の「黙想」を行い自問します。そして、定期的に「自問ノート」を記入し自分の成長や自問活動の成果を確認し、自己肯定感を高める一助としています。

