



暑熱対策

昨年は、6月中旬から30℃を超える日が何日もあり、7月に入ると猛暑日も含め、連日30℃を超える日が続きました。そんな昨年と比べると、まだ過ごしやすい日が続いてきた今年の梅雨ですが、来週からはグッと気温が高くなる予報となっております。

そこで、子供たちの健康管理を第一に考え、以下のような暑熱対策を行ってまいりますので、ご理解とご協力を賜りますよう、お願いいたします。

項 目	対 応	期 間・備 考
服装	体操服での登校を可とします。 体調や気温等に応じて制服や体操服を選択してください。	7/6（月）～9/30（水） ※状況に応じて期間の延長もあり得ます。
自転車通学	自転車通学許可生徒以外の生徒の自転車通学を可とします。 通学時間を短くするための処置ですが、交通安全に十分に留意してください。	7/18（土）～8/30（日） ※ヘルメットを必ず着用させてください。 ※自転車置き場は、部活動顧問や学年で指示します。
部活動活動時間	<体育館使用时> 特朝 7：00 ～ 8：30 ① 8：30 ～ 10：30 ② 10：30 ～ 12：30 ③ 12：30 ～ 14：30 ④ 14：30 ～ 16：30 特夕 16：30 ～ 18：00	7/18（土）～8/30（日） ※空調が効いている体育館を出来るだけ多くの部活動で有効活用するための時間設定です。朝食や昼食時間でご迷惑をお掛けするかと思います。よろしくお願いします。 なお、詳細な活動日時は、各部活動でお知らせいたします。
活動制限	WBGT 値で *「 危険（31以上） 」となった場合は、その場所での「 運動を中止 」する。 *「 厳重警戒（28～30） 」となった場合は、「 条件付き 」で運動を可とする。 【条件】顧問が必ず活動場所に付く。持久走は厳禁。20分おきに休息・給水をとる。 *「 警戒（25～27） 」となった場合は、「 30分おきに休息・給水 」をとる。	通年

