



野々市市立野々市中学校

# 生徒指導だより

特別号

NO. 2

2020.3.9

## 生徒のみなさんへ ～臨時休業期間の生活について～

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中学校が臨時休業になって一週間になります。新聞やテレビ、ネットニュースなどでも、様々な報道が毎日されています。

「この先どうなるの?」「いつまで続くの?」「学校は?」「授業は?」先が見えない事で、誰もが不安な気持ちで毎日を過ごしていると思います。でも、こんな時だからこそ、冷静に自分にできることを考えて下さい。家族の一員として、地域の一員として、中学生の自分に出来ることをひとつ一つ行動していきましょう。

### 1. 外出について

- ・外出を控え、自宅で過ごすこと。友人宅や公園に集まることも控えましょう。
- ・規模の大小にかかわらず、風通しの悪い空間で人と人が至近距離で会話する場所やイベントにできるだけ行かないこと。

### 2. 家庭での学習について

- ・文部科学省ホームページ内の「臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト(子供の学び応援サイト)」には、家庭学習で使える教材や家庭学習で役立つコンテンツの紹介などがあります。

### 3. 健康管理について

- ・毎日、体温を測ること。
- ・うがい、手洗い、咳エチケット、アルコール消毒、定期的な換気等を徹すること。
- ・風邪症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合、強いだるさや息苦しさがある場合には下記に相談すること。

石川中央保健福祉センター(24時間対応) 076-275-2250

### 4. 臨時休業関係の情報について

- ・臨時休業に関する情報は、学校ホームページ、メール、玄関前掲示板で確認すること。
- ・臨時休業期間中の子どもを狙った犯罪等も予想されます。危険を感じた場合、不審に感じた場合には速やかに警察に連絡すること。

◎野々市交番 248-0059 ◎白山警察署 216-0110

### 5. 不安なこと、悩みごとの相談について

- ・先生方は、臨時休業期間中も学校にきています。学習内容等で質問したいこと、生活のことで不安なこと等がある時は、なるべく午前中に学校まで連絡してください。

野々市中学校 246-0115 (8:30~16:00 平日のみ)

- ・学校以外の所にも電話で相談できる窓口があります。

「24時間子供SOSダイヤル」 0120 - 0 - 78310

「24時間子供SOS相談テレホン」 076 - 298 - 1699

「チャイルドライン」(月曜~土曜, 16時~21時) 0120 - 99 - 7777

「野々市子供相談ダイヤル」(平日, 9時~17時) 076 - 246 - 7830