



No. 5
令和8年8月20日発行
能登町立能都中学校
学 校 便 り

粘り強さが成果を生む

校長 小原 正義

いよいよ夏休みも終わりに近づいてきましたね。2学期に向けての準備は万全でしょうか。

皆さんは、これまでに何度か挫折や失敗を経験したことがあると思います。その時、皆さんはどうしましたか。あきらめてしまいましたか。それとも、もう一度挑戦してみましたか。どちらを選ぶかで、未来は変わってしまいますよね。例えば、勉強のことで考えてみましょう。数学の問題が解けない時、最初は「難しい」と感じるかもしれません。でも、そこであきらめずに何度も問題に取り組むことで、少しずつ理解できるようになります。わからなかった問題が解けたときの喜びは、とても大きいですね。

スポーツでも同じことが言えます。バスケットボールやサッカーなど最初はうまくできなくても、毎日練習を続けることで少しずつ上達していきます。自分のプレーがうまくいったときは、今までの努力が報われたと感じることでしょ

う。このように、あきらめずに根気よく続けることで、自分の能力を高め、最終的には成功を収めることができます。

女子ソフトテニスのクラブチーム能登1stが全中に出場します。これも粘り強さが生んだ成果だと思います。試合を見ていた方の話を聞くと、格上の相手にも臆せず挑戦し勝った試合もあったと聞きます。

野球の甲子園大会でも地震の被害があった熊本県代表の初出場校有明高校がベスト8まで進出しました。勝った試合も全て逆転勝ちという粘り強さでした。

1つの目標に向かって努力を続けることは、時には大変かもしれません。でも、その過程で学ぶことや得ることはとても多いのです。たとえ1、2回失敗しても、それは新しい挑戦へのステップだと思い、失敗を恐れず、何度でも挑戦してみてください。

自分自身の成長を信じて、根気強く努力を続ければ、必ず素晴らしい結果が待っています。

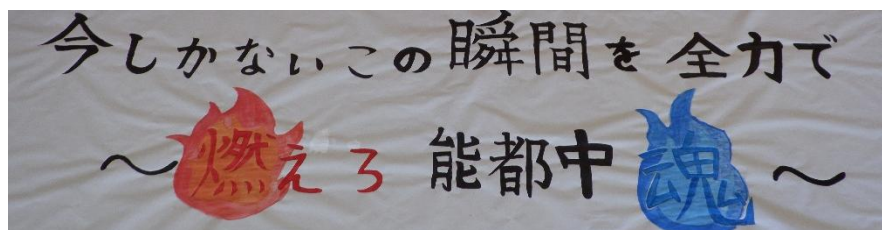
9月17日(木) 体育祭 本校グラウンドにて開催 8:45～

令和8年度体育祭スローガン

今しかないこの瞬間を全力で ～ 燃えろ能都中魂 ～

7月2日(木)の生徒集会で生徒会役員から体育祭のテーマの確認、スローガンの紹介、種目や係決め等の説明が行われました。

3年生は夏休み中から体育祭に向けて、応援合戦の準備・練習、



団ごとに工夫を凝らした団旗の制作、両団が協力してのスローガンの制作などに頑張っており取り組んでいました。本日の登校日には、1～3年の応援団が9月からの全校練習に先駆けて打ち合わせや練習を行いました。今年度は「24時間テレビ『能登復興支援』」の寄付金を活用して、生徒達が各クラスでデザインしたクラスTシャツを作成しました。保護者の皆様には、ぜひ、ご来校いただき、今しかないこの瞬間、全力で挑む生徒たちの活躍とともに団旗やクラスTシャツをご覧ください。

団	団 長・副団長	応援リーダー
青団	干場 恭弥・久田 明里	角井 奏介・高田 茉奈・富田 暖子 谷内 浩亮
赤団	洲崎 創太・東 聡佑	浦下 華暖・高出 誠・田渕 尊唯・水元 帆那

団	団旗制作
青团	赤崎 友香 ・ 大平 志歩 ・ 木本 千尋 ・ 張 秋双
赤団	赤崎 文香 ・ 秋脇 小巻 ・ 朝川 柚月 ・ 佐野 杏奈 ・ 橋本 詩音
スローガン作成	
高尾 康太 ・ 釣谷 龍聖 ・ 中野 仁愛 ・ 和田 穂乃花	



職場体験学習（2年生）

各事業の方々、ありがとうございます

7月27日～8月5日の期間に町内21カ所の事業所のご協力をいただき、職場体験活動を行いました。生徒はそれぞれの事業所での体験を通して学びたい事を考えて参加することができました。事業所の皆様には、大変お忙しい中、職場体験の場を提供していただき、また、ご指導していただき本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。この体験から学んだことをもとに、学ぶことや働くことの意義を考え、主体的に自己の進路や将来を考える力につなげていきたいと考えています。



北信越中学校総合競技大会結果

応援ありがとうございました。

◇ 能登 B.A.C (陸上競技) 8月6日(水) 富山県総合運動公園富山県陸上競技場
予選 100m[1年] 干場 太陽 12秒18 予選敗退

◇ 能登1st(女子ソフトテニス) 8月6日(水) 高岡スポーツコアテニスコート
団体戦 1回戦 対 庄川 STA(富山) 3-0勝利 2回戦 対 新潟 UCHINO(新潟) 2-0勝利
3回戦 対 かほく JOINUS STC(石川) 2-1勝利 決勝戦 対 能美 Jr.STARS(石川) 1-2で敗退
個人戦 久田明里・佐野杏奈ペア 3回戦敗退 第5位
田渕苺唯・輪島中学生ペア 1回戦敗退

団体2位 全国大会出場!
全国大会 8月22日(土)～23日(日) 島根県



行事予定

- 1日(火) 始業式・夏休み明け学力テスト
- 2日(水) 夏休み明け学力テスト
- 6日(日) 商店街祭り演奏(吹奏楽)
- 9日(水) 計画訪問B 4限給食後下校
- 11日(金) 学校評価者委員会
- 12日(土)・13日(日) 奥能登新人大会(野球)
- 15日(火) 体育祭予行
- 17日(木) 体育祭(AM)
- 18日(金) 体育祭予備日
- 24日(木) 生徒会役員選挙・生徒会委員会(前期)
- 25日(金) 生徒会委員会(後期)・英検
- 26日(土)・27日(日) 全能登新人輪島大会(バスケ)
- 30日(水)～2日(金) 修学旅行(3年)



行事予定

- 2日(金) 1年生校外学習
- 2年生校外学習(金沢方面)
- 7日(水) 生徒総会
- 16日(金) JOC オリンピック教室3・4限(2年)
- 20日(火) 中間テスト
- 21日(水) 中間テスト
- 23日(金) 「ひと、能登、アート」教育普及事業(1年)
- 25日(日) PTA 奉仕作業(AM) 校内窓ふき等
- 30日(金) 能都中祭

学校のホームページもご覧ください。
<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/notoxj/>
または、「能都中学校」で検索してください。