

# \* ほけんだより \* 5月 \*

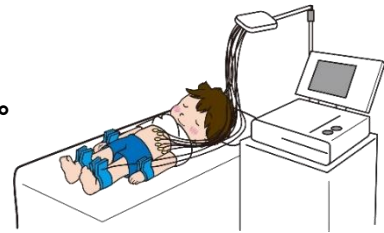
令和7年5月9日  
 小木小学校 保健室  
 1・4年生特別号

おうちの人といっしょに  
 よんでください

## しんぞうけんしん し 心臓検診のお知らせ

1・4年生を対象に行われます。注意事項をよく読んで検診を受けましょう。

- 日時 : 5月22日(木) 13時30分～
- 場所 : 小木小学校 図書室
- 目的 : 心臓が元気に動いているかを調べます。



### ☆ 検査の受け方 ☆ (体操服で検査します)

- ① あいさつをする。「(名前)です。お願いします。」
- ② ベッドに上をむいて寝転がります
- ③ 手首、足首、胸に器具をつけて、1分ほど静かに待ちます。(ねたふり!)
- ④ あいさつをして次の人と交代します。

### 【保護者の皆様へ】

心臓検診を受ける際に、事前に児童の健康状態を確認するため、「学校心臓検診調査票」の記入をお願いします。ご記入後は、5月15日 木曜日までに学校へ提出をお願いします。

#### 「学校心臓検診調査票」

学校心臓検診調査票		受診日
学校名 00016450 船登町立小木小学校	児童ID番号 008000354169001	検査番号(10桁) 1000014182
学年 4	性別 男	生年月日 年 月 日
保護者の氏名 G5204	個人番号 008000354169	
<b>提出: 5月15日(木)まで</b>		
質問3. 心臓の手術を受けたことがありますか? <input type="checkbox"/> 2.いいえ <input type="checkbox"/> 1.はい → いつ? 年 月 日		
質問4. その他に病状がありますか? <input type="checkbox"/> 1.現在、心臓の病気で、定期的に1年に1回以上に医療機関を受診している。 医療機関名: ( ) <input type="checkbox"/> 2.定期的に受診する必要はないが受診したことがある。 <input type="checkbox"/> 3.定期的に医療機関を受診するよう促されているが、受診していない。		
質問5. 山崎病にかかったことがありますか? <input type="checkbox"/> 2.いいえ <input type="checkbox"/> 1.はい → 1.心臓に異常を疑っていると診断されましたか? <input type="checkbox"/> 2.いいえ <input type="checkbox"/> 1.はい		
質問6. 最近、以下のような症状がありますか? <input type="checkbox"/> 2.いいえ <input type="checkbox"/> 1.はい → 1.何もなくても心臓が早く(いつもの倍速)打つことがある。 <input type="checkbox"/> 2.息が時々とぎれる。 <input type="checkbox"/> 3.運動中や運動後に息を失ったことがある。		

しんぞうけんしん  
◇**心臓検診**◇

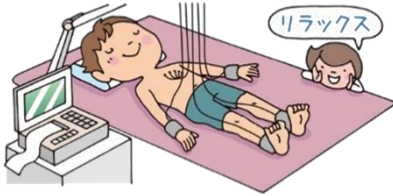
⇒ **5月22日** (木)

◎**心臓が元気に動いているかを調べます。**

注：体に器械をつけます。汗をふいて清潔にしておきましょう。

体を動かしたり、話し声が聞こえたりすると検査ができません。

けんさ うかた  
☆**検査の受け方**☆



- ・あいさつをする  
「(名前) です。お願いします」
- ・ベッドに寝転がり、手首、足首、胸に器具をつける
- ・1分ほど静かに待ちます (ねたふり！)
- ・あいさつをして、着替える

じびかけんしん  
◇**耳鼻科検診**◇

⇒ **6月19日** (木)

◎**耳や鼻に病気などがいないかを調べます。**

注：サイドの髪が耳にかからないように結ぶかピンでとめましょう。

鼻水が出る人はしっかりかんでおきましょう。

けんさ うかた  
☆**検査の受け方**☆



- ・あいさつをする  
「(名前) です。お願いします」
- ・耳を診てもらう
- ・鼻を診てもらう
- ・口の中を診てもらう
- ・あいさつをする  
「ありがとうございました」

◇ それぞれの検診で異常がみられた場合は個別にお知らせします。

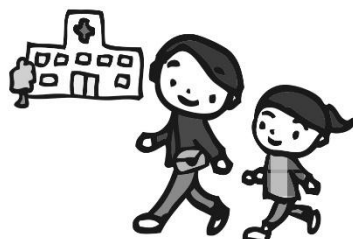
早めに専門の病院で診てもらいましょう。

けんこうしんだん、その後...?

きっかけをおうちの人とよく読む



くわしいけんさ・ちりょうをうける



自分のせいかつをふりかえる

