

ほけんだより



能登町立小木小学校
保健室
令和8年4月6日
No.1

4月

入学・進級おめでとうございます

元気な1年生をむかえて、新しい学年がスタートしました。
みなさんの健康と成長を保健室からお手伝いさせていただきます。
養護教諭の濱野智聡です。よろしくお願いいたします。



健康診断がスタートします！

健康診断で調べること

カラダの成長の
ようす

病気や具合の悪い
ところがないか



- ① 体がどれだけ成長しているか調べます
- ② かくれた病気が見つかったら、早めに病院に行きましょう
- ③ 自分の健康状態を知り、これからの生活に役立てましょう

どんなことをするの？

<p>身長・体重測定・聴力検査 ・ 視力検査</p> <p>4月7日(火) 【全学年】</p>	<p>尿検査</p> <p>4月22日(水) 【全学年】 5月14日(木) 【再検査等の人】 5月29日(金) 【再検査の人】</p>	<p>歯科検診</p> <p>5月13日(水) 【全学年】</p>	<p>内科検診</p> <p>4月30日(木) 【全学年】</p>
---	---	---------------------------------------	---------------------------------------

※このほかに眼科健診【全学年】、耳鼻科検診、心臓検診【1・4年生】があります。

検査をうけたら

- 結果は異常がなければ健康ノートで学期末にお知らせします。おうちの人と一緒に確認してください。
- 再検査や、治療が必要な場合は個別にお知らせしますので、早めに専門の先生にみてもらおうようにしましょう。



◇健康ノートについて

お子さんの6年間の発育や健康の様子を記録します。各健康診断の事前調査や、健診結果のお知らせとしても使用します。

- ◎ 1年生はご記入を、2～5年生は変更があれば修正をお願いします。
 - ・表紙の裏 : 個人情報に関する項目
 - ・1ページ : 既往歴・予防接種歴・アレルギーに関する項目
 - ・2～5ページ : 健康調査・事前問診調査に関する項目
- ◎ 4～6年生 女子のみ
追加の保健調査があります。表紙の裏に別紙で挟んであります。

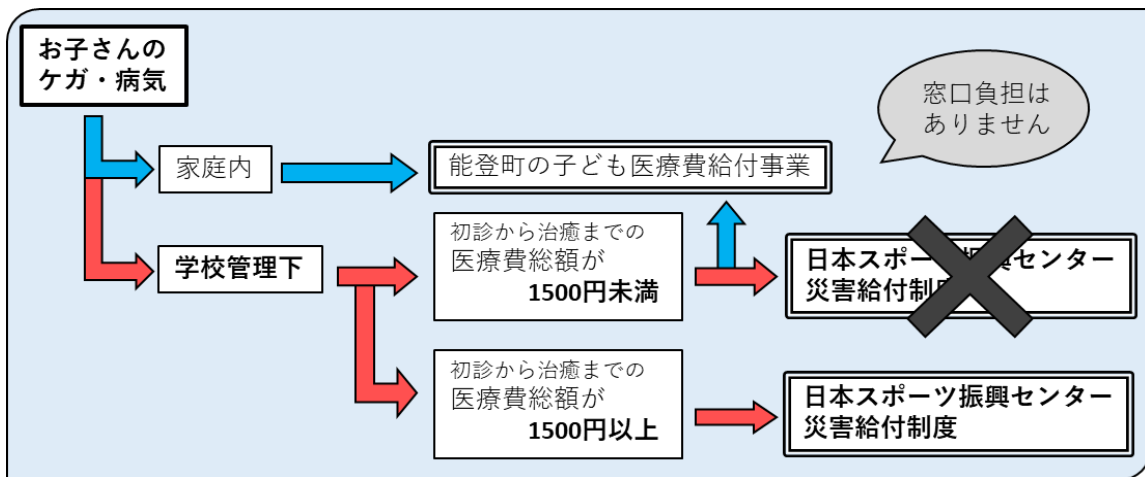
4月13日(月)までにご提出ください。

※ 前年度3学期末に健康ノートをお配りした際、身長、体重の記入が不十分な箇所がありました。今一度身長体重についてご確認ください。大変申し訳ありませんでした。

◇災害共済給付制度(スポーツ振興センター)の利用について

学校の管理下でケガをして病院や整骨院で受診した場合に、給付金が支給されます。掛け金(460円)については、後日集金させていただきます。

- ◎ 管理下とは … 登下校中、課外活動、宿泊体験通学中などが対象になります。
- ◎ 手続き … 窓口で一旦お支払いいただき、学校までご連絡ください。
(学校の管理下で起こったケガで病院にかかる場合は、能登町の「子供医療費給付事業」よりも、日本スポーツ振興センターの災害給付が優先となります。)
- ◎ 給付されない場合 … 療養にかかった費用が5,000円(本人負担1,500円)未満 保険診療以外での治療。たとえば、漢方治療等。



【1年生のおうちの方へ】

本日、スポーツ振興センターの加入同意書を配付しました。

4月13日(月)までに提出して
くださるようお願いいたします。

- 児童氏名
- 同意年月日
- 保護者氏名
を記入する

(きりとり)

同 意 書

能登町教育委員会 殿

能登町立小木小学校

年 組 児童生徒氏名

貴教育委員会が独立行政法人日本スポーツ振興センターと締結する災害共済給付契約について、在学する間、上記児童生徒が加入することに同意します。

年 月 日

保護者又は後見人氏名

*成年に達している場合は、生徒本人が記入してください。

