

ほげんだより



令和8年6月3日(水) 小木小学校保健室

は くち けんこう まな 歯と口の健康について学びました!

第83回全国小学生歯みがき大会に参加しました。

歯みがき大会では映像を見ながら自分の生活習慣、
歯肉炎、歯につくねばねばの正体(プラーク)などについて学んでいます。ぜひお子さんにねばねばの正体についてたずねてみてください。



- ・ 教材として「歯ブラシ」「デンタルフロス」「噛もってガム」を配付しました。
ご家庭でご活用ください。
- ・ 「未来宣言カード」に自分の夢や目標の実現のために頑張ることを記入しました。
よろしければ、おうちの目に付くところに置いてみてください。
- ・ 「歯と口の健康便り」を配付します(裏面・別紙)。ご覧ください。