

“At the same time”

やっやみんななどの学びをスタートできたのに、新年度早々休校になってしまっても残念です。

しかし、これは、それぞれが、自分と自分の周りの大切な人を守るための取組です。

学校に来ている日と同じように、みんなが同じ時間（at the same time）しっかりと学習できるように葉を作りました。

この葉を基にして、有意義な時間を過ごせるように期待しています。 職員一同より

大谷小中学校 臨時休業中の葉

- 1 目標とする一日の過ごし方
- 2 生活について
- 3 学習について
- 4 健康について
- 5 登校日等について

年 名 前

“ みんな いっしょだよ ”

やっど みんなと べんきようを はじめることが
できたのに、がっこうがおやすみになってしまいます。
しかし、これは、それぞれが、じぶんとまわりのひと
を まもるためのおやすみです。
がっこうに きているひと なのじように、みんな
が おなじじかんに しっかりと べんきようでできるよ
うに このしおりをつくりました。
このしおりをみて やすみのひを すごしましょう。

おおたにしょうちゅうがっこう

大谷小中学校 のしおり

- 1 目標とする一日の過ごし方
もくひよう いちにち す かた
- 2 生活について
せいかつ
- 3 学習について
がくしゅう
- 4 健康について
けんこう
- 5 登校日などについて
とうこうび

ねん

年 なまえ

1. 目標とする1日の過ごし方

	何時におきる？	
	朝食は何時？	
8:00	健康観察（けんこうかんさつ）をしてね。 ①朝の体調は？ 元気？ ちょっと変？ つらい？ ②体温は？ 37・5度以上 →学校に連絡を →珠洲市総合病院発熱外来に電話を。	生活記録用紙を見てくださいね
9:00～9:45	さあ、1限目の学習タイムですよ。	時間割・学習内容を見てくださいね
10:00～10:45	2限目の学習タイムです。	時間割・学習内容を見てくださいね
11:00～11:45	午前中、最後の学習！ 3限目の学習タイムです。 昼食と休けい	時間割・学習内容を見てくださいね
13:00～13:45	中期ブロック・後期ブロックのみなさんは 4限目の学習タイムです。	時間割・学習内容を見てくださいね
14:00～14:45	中期ブロック・後期ブロックのみなさんは 5限目の学習タイムです。 さあ、自由時間ですよ。 楽しんでください。	時間割・学習内容を見てくださいね
	何かお手伝いできるかな？	
	一日の振り返りを書いて休みましょう。 何時にねるのかな？	生活記録用紙を見てくださいね
21:00	インターネット等はこちら以降、禁止ですよ。 おやすみなさい。	

3. 学習について

①時間割

前期ブロック

	月	火	水	木	金
1 9:00	国語	国語	国語	国語	登校日
2 10:00	算数	算数	算数	算数	
3 11:00	図工	生活 (社会)	体育 音楽	生活 (理科)	

中・後期ブロック

	月	火	水	木	金
1 9:00	国語	国語	国語	国語	登校日
2 10:00	音楽 or 体育	理科	美術	理科	
3 11:00	英語	英語	英語	英語	
4 13:00	社会	技術 or 家庭	社会	音楽 or 体育	数学
5 14:00	数学	数学	数学	数学	

週末の課題について

- ・週末の課題については、月曜～木曜の復習を中心に自主的に学習をすすめてみましょう。

② 学習内容

	1年	2年
国語	・べつにれんらくします。	・プリント 1日3まい ・のこった時間は読書
算数	・べつにれんらくします。	・プリント 1日3まい ・のこった時間は、たし算・引き算カード
その他	・ずこうは、ねんどかおえかき ・たいいくは、なわとびかたいそう	・ずこうは、ねんどかおえかき ・たいいくは、なわとびかたいそう

	3年	4年
国語	・国語ドリル 4、5、6、7、8、9、10 ・ことばのきまり 1、2 ・プリント 1日2枚	・国語ドリル 2、3、4、5、6、7、8 ・ことばのきまり 1、2、3 ・プリント 1日2枚
算数	・計算ドリル 4 ・算数ドリル 5 ・プリント 1日2枚	・計算ドリル 4、5、6、7 ・算数ドリル 5 ・プリント 1日2枚
社会	・プリント 3枚	・プリント 4枚
理科	・プリント 2枚	・プリント 4枚
その他	○体育 なわとび・体そう ○図工 ねん土	○体育 なわとび・体そう ○図工 ねん土 ○音楽 リコーダー

	5年	6年
国語	・漢字ドリル 8、9、10 ・漢字ノート 5、6、7 ・国語ドリル 4、5、6、7、8、9 ・プリント 1日3枚	・漢字ドリル 4、5、6、7、8、9 ・言葉のきまり 1、2、3、4 ・国語ドリル 4、5、6、7、8、9 ・プリント 1日3枚
算数	・スイッチ・オン 左ページ①～② 1日2ページ 右ページ①～⑩ 1日1ページ ・4年生の復習 (4年生の教科書の問題) 自学ノートに書く	・スイッチ・オン 左ページ①～② 1日2ページ 右ページ①～⑩ 1日1ページ ・5年生の復習 (5年生の教科書の問題) 自学ノートに書く
社会	※ 合計で最低45分は算数をする事	※ 合計で最低45分は算数をする事
理科	火曜日にプリント3枚 木曜日にプリント3枚	火曜日にプリント3枚 木曜日にプリント3枚

	7年	8年	9年
国語	<ul style="list-style-type: none"> 漢字ノート①～⑧ 200字ノート4ページ (①～⑧分) 新基礎の学習 P.4～10 ※P.12以降の意味調べを全部しておく 	<ul style="list-style-type: none"> 漢字ノート P.2,3 1～8 200字ノート4ページ (①～⑧分) 新基礎の学習 P.4～8 ※P.10以降の意味調べを全部しておく 	<ul style="list-style-type: none"> ま☆ナビ 漢字ノート②～⑩ 200字ノート5ページ (①～⑩分) 新基礎の学習 P.4～13 ※P.10以降全部の意味調べを全部しておく 作文練習ノート (1～4)
数学	<ul style="list-style-type: none"> 数学へのとびら ①～⑩1日1ページ ワークP2～5 小学校の復習 小学生の教科書の問題 (6年生の教科書以上) 自学ノートで1日1ページ以上 ※合計で最低50分は数学をすること 	<ul style="list-style-type: none"> 数学2年へのとびら ①～⑩1日1ページ 1年の復習 (1年生の教科書の問題) 自学ノートで1日1ページ以上 ※合計で最低50分は数学をすること 	<ul style="list-style-type: none"> ま☆ナビ 教科書P17～19予習 数学3年へのとびら ①～⑩1日1ページ ワークP2～11 ※合計で最低50分は数学をすること
社会	<ul style="list-style-type: none"> ①24日の登校日に提出 地理の完全学習 p.3～13 (教科書を見ながら書き込みノートへ) ②5月1日の登校日に提出 小6のプリント集 ③5月7日の授業開始に提出 ①と②の直し ④毎日新聞読みましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ②24日の登校日に提出 ダブルトライ p.12～30 (教科書を見ながら地理の授業ノートへ) ②5月1日の登校日に提出 ダブルトライ p.2～11 まで (トライノートへ) ③5月7日の授業開始に提出 ①と②の直し ④毎日新聞読みましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ②24日の登校日に提出 社会科学考力問題集 p.1～13 (歴史の授業ノートへ) ②5月1日の登校日に提出 社会科学考力問題集 p.27～33 (歴史の授業ノートへ) ③5月7日の授業開始に提出 ①と②の直し ④毎日新聞読みましょう。
理科	<ul style="list-style-type: none"> <プリント23枚> ②4日の登校日に持参 p1～p6までやっておく ③5月1日の登校日に持参 p7～p15 ④5月7日の授業開始に持参 p16～p23 	<ul style="list-style-type: none"> <プリント23枚> ②4日の登校日に持参 p1～p6までやっておく ③5月1日の登校日に持参 p7～p15 ④5月7日の授業開始に持参 p16～p23 	<ul style="list-style-type: none"> <プリント33枚> ②4日の登校日に持参 p1～p9までやっておく ③5月1日の登校日に持参 p10～p21 ④5月7日の授業開始に持参 p22～p33
英語	<ul style="list-style-type: none"> マラソンノート (日曜以外毎日取り組む) 音読 (★5つ読み) プリント(丸つけをする) 	<ul style="list-style-type: none"> マラソンノート (日曜以外毎日取り組む) 音読 (★5つ読み) プリント(丸つけをする) 	<ul style="list-style-type: none"> マラソンノート (日曜以外毎日取り組む) 音読 (★5つ読み) プリント(丸つけをする)
その他	<ul style="list-style-type: none"> 「千里の道も一歩から」 登校日ごとに2枚提出 (17日、24日、5月1日) 	<ul style="list-style-type: none"> 「千里の道も一歩から」 登校日ごとに2枚提出 (17日、24日、5月1日) 	<ul style="list-style-type: none"> 「千里の道も一歩から」 登校日ごとに2枚提出 (17日、24日、5月1日)

5. 登校日等について

月 日	学年	1 限	2 限	3 限	持ち物
		8:10	9:35	10:35	
4月24日(金) 登校日	9年生	登校	理科	学活	①授業の教科書 ノート など ②学習課題 (宿題)
	8年生	登校	数学	学活	
	7年生	登校	英語	学活	
	6年生	登校	国語	学活	
	5年生	登校	国語	学活	
	4年生	登校	算数	学活	
	3年生	登校	算数	学活	
	2年生	登校	こくご	学活	
	1年生	登校	こくご	学活	
	9年生	登校	英語	学活	
	8年生	登校	理科	学活	
5月1日(金) 登校日	7年生	登校	数学	学活	①①授業の教科書 ノート など ②学習課題 (宿題)
	6年生	登校	社会	学活	
	5年生	登校	理科	学活	
	4年生	登校	国語	学活	
	3年生	登校	算数	学活	
	2年生	登校	こくご	学活	
	1年生	登校	こくご	学活	
	9年生	登校	数学	学活	
	8年生	登校	国語	学活	
	7年生	登校	理科	学活	
	6年生	登校	社会	学活	
5年生	登校	理科	学活		
4年生	登校	国語	学活		
3年生	登校	算数	学活		
2年生	登校	こくご	学活		
1年生	登校	こくご	学活		
5月7日(木) 授業再開日	授業再開日の授業内容等については、5月1日(金)に連絡します。				

- 4月17日(金) 担任が電話をさせていただきます。
- 4月21日(火) 担任が家庭訪問させていただきます。
- 4月28日(火) 担任が電話をさせていただきます。
*日程が状況等で変更となる可能性があります。その際は、ご連絡させていただきます。
*何か心配なことや相談したいこと、確認したいこと等がございましたら、学校までご連絡ください。

4. 健康について

新型コロナウイルス感染症の対策

～感染したり、だれかにうつってしまったらしないように、注意すること～

1 基本的な感染症の予防を守る

●石けんで手洗い

食事前、トイレ後、帰宅時、掃除後などは、石けんでしっかり手を洗いましょう。



●アルコール消毒

手洗いと同じ手順で手にすり込み、乾いたら完了。正しく行くと20秒かかります。



●咳エチケット



マスクをはずす時は、ゴムの部分をもってははずし、表面は触らない。

2 こまめに

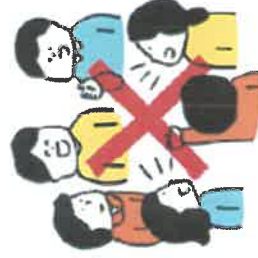
換気する



3 人が集まるところに行かない

「3密」を避ける

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多くの人が集まる密集場所
- ③ 近距離で会話をする密接場面



4 抵抗力をつける

十分な睡眠
適度な運動
バランスのよい食事

●毎朝、体温測定して体調を確認する

たとえば・・・
・なわとびやダンス、自主トレなどで体を動かそう。
・天気のよい日は、散歩やランニングなど、外に出よう。
・すすんでお手伝いをし、体を動かそう。

5 部屋の消毒

ウイルスは、金属やプラスチックの表面に長く残ります。ドアノブや手すり、テーパー、携帯電話など、手でよくさわるところは、消毒しましょう。



アルコール消毒液、もししくは、0.05%の塩素系漂白剤（塩素系漂白剤キャップ半分を水500mlで薄める）。

6 具合が悪い時は、家から出ない

熱があったり、咳やくしゃみが出たり、息苦しかったり、いつもより体調がよくないと感じたら、家から出ないようにしましょう。

※37.5℃以上ある場合は、学校へ連絡してください。



●新しい知識や情報を身につけよう。