



ほけんだより

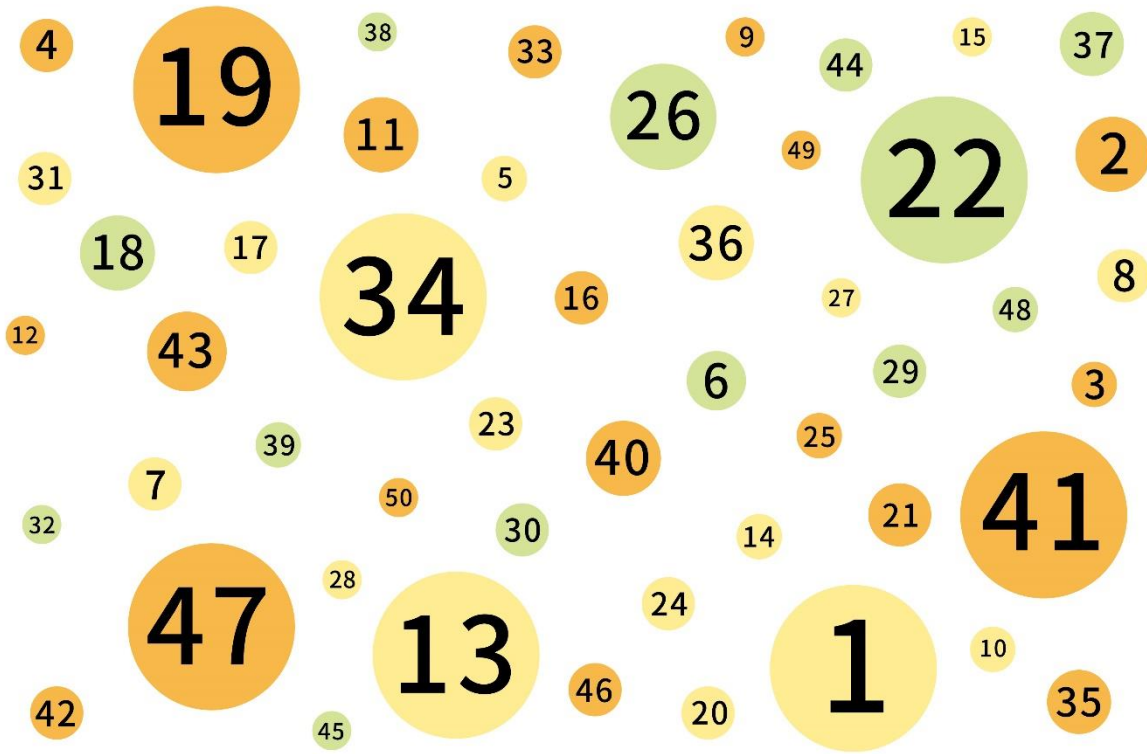
令和6年10月10日
押水第一小学校
保健室山崎千尋
NO.6

やっと秋の涼しさを感じるようになりました。朝晩はとても寒く、日中は動くときのため、半袖と長袖どっちにしようか迷う気温ですね。学校では、かぜの子がちらほります。手洗いを忘れず、感染予防に努めましょう。

10月の保健目標 『目を大切にしよう』

【10月10日は目の愛護デー】

目の筋肉を使ってみましょう(顔を動かさずに目だけで数字を数えてね)



10月視力検査の結果

	検査人数	A	B	C	D
1年	10	7	1 (1)	1	0
2年	10	5 (2)	1 (1)	(1)	0
3年	12	6	2 (3)	1	0
4年	7	3 (1)	1	1 (1)	0
5年	13	6	1 (2)	1 (2)	1
6年	9	3 (2)	1 (1)	2	0
計	61	30 (5)	7 (8)	6 (4)	1
割合		57.3%	24.5%	16.3%	1.6%

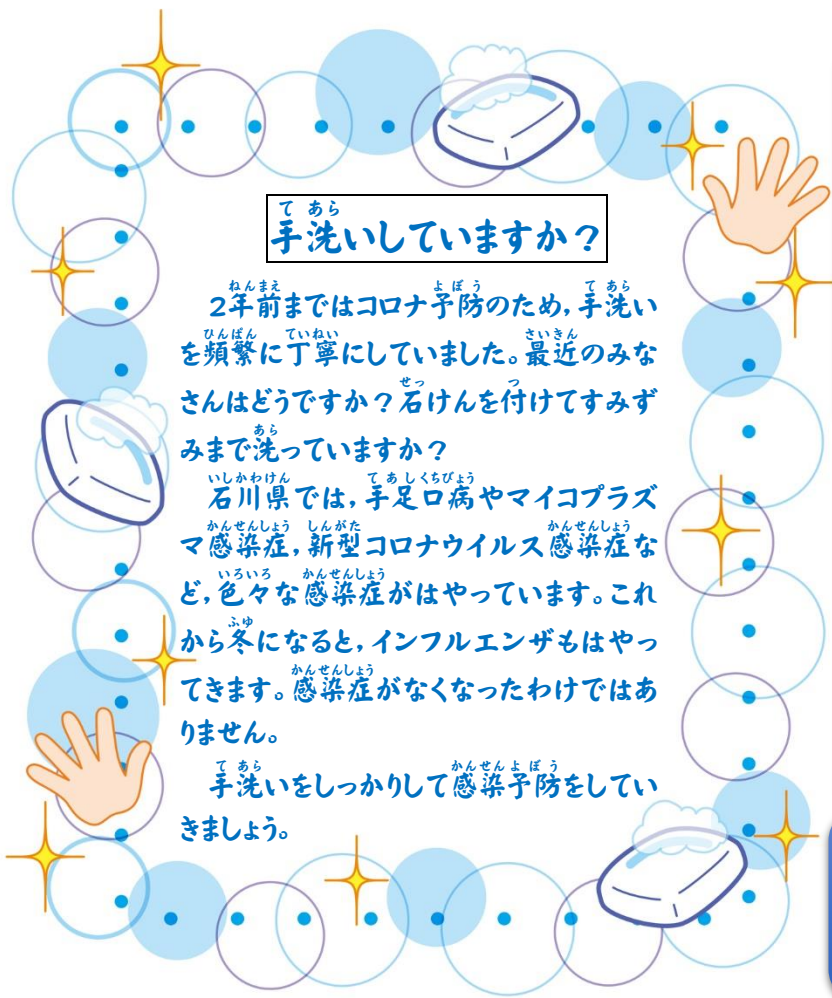
※ () は、メガネやコンタクトを使用している人数です。

視力カード

ご覧になりましたら、4月と10月の保護者印を押して10月17日(木)までに提出してください。

健康診断(視力)結果のお知らせ

- ①視力がB以下の人
 - ②以前の検査で受診を勧められたが未受診の人
- ①②の人に配りました。眼科の受診をお願いします。受診後は受診報告書を提出をお願いします。



てあら 手洗いしていますか？

2年前まではコロナ予防のため、手洗いを頻繁に丁寧にしていました。最近のみなさんはどうですか？石けんを付けてすみずみまで洗っていますか？

石川県では、手足口病やマイコプラズマ感染症、新型コロナウイルス感染症など、色々な感染症がはやっています。これから冬になると、インフルエンザもはやってきます。感染症がなくなったわけではありません。

手洗いをしっかりして感染予防をしましょう。

手あらい 感染を予防するために

- 必ず石けんで30秒洗いましょう。
- 水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！

※手洗いの効果（イメージ図）

- 手あらい後はきれいなハンカチで拭きましょう
- アルコール消毒があれば、手によくすり込みましょう。

手あらい 感染を予防するために

手洗いの6つのタイミング

外から教室に入るとき	咳やくしゃみ、鼻をかんだとき	給食（昼食）の前
掃除の後	トイレの後	共有のものを触ったとき

ランドセルに予備のマスクを1~2枚入れておいてください。

「おなか元気教室」 11月1日(金) 体育館 13:55~
保護者の方もぜひ見に来てください☆

し かけんしん かげつ た
・・・歯科検診から5ヶ月が経ちました。

むし歯の治療や歯並びの相談は済みましたか？？まだ、受診報告書が届いていない人が8名います。（そのうち、むし歯は2名です。）

しよき ば
 初期むし歯は白っぽくみえます。→→→→→→→→→

しよき ば は もと もと
 この初期むし歯は歯みがきで元に戻すことができます。



むし歯が進行すると、茶色になります。この茶色はとても見にくく、見落としがちです。茶渋かな？と見過ごしてしまうこともあります。→



ていきてき は かんさつ
 定期的に歯の観察をして、むし歯になっていないか見てみましょう。また、なにもなくても半年~1年に1回



お子さんの、口の中を覗いてみてください☆

むし歯 歯科医院を受診して、歯の状態を診てもらったり、歯のお掃除をしてもらったりしてくださいね。