



# 元気いっぱい



2025.10.7

押水小学校 保健室

## 2学期身体計測・視力検査の結果を配布します。

身体計測・視力検査の結果を配布します。A4の大きさの個人票を配ります。各家庭で保管をお願いします。3学期にも計測次第配ります。個人票でお配りするので、ハンコを押して学校に提出する必要はありません。**水色の封筒は、学校に戻してください。**

### 身体計測の結果

	身長 (cm)				体重 (kg)			
	男子		女子		男子		女子	
	9月身長	4月からの伸び	9月身長	4月からの伸び	9月体重	4月からの増え	9月体重	4月からの増え
1年	119.3	+3.0	119.5	+3.0	23.3	+1.5	23.4	+1.2
2年	124.8	+3.3	125.7	+2.8	26.2	+1.8	26.9	+1.9
3年	130.5	+2.6	131.8	+2.8	29.6	+1.3	29.2	+1.8
4年	136.2	+1.9	136.8	+2.5	33.7	+2.0	33.0	+1.6
5年	141.4	+2.6	146.1	+3.0	38.4	+2.3	38.1	+1.9
6年	150.6	+3.9	149.3	+2.0	44.8	+3.4	41.5	+1.7

### 視力検査の結果 (眼鏡の児童は、矯正視力で入れてあります。)

	A(1.0以上)	B(0.7~0.9)	C(0.3~0.6)	D(0.2以下)
1年(39)	3 3	6		
2年(38)	2 8	7	1	2
3年(36)	2 6	2	5	2
4年(36)	2 5	8	3	
5年(34)	2 2	8	3	1
6年(39)	2 9	5	2	1

↑「眼科受診のおすすめ」(黄色)を渡してあります。

## 運動会練習が始まっています。

押水小学校第1回運動会が10月18日(土)に予定されています。9月26日(土)には、6年生と保護者、先生たちで運動場の草刈りや溝掃除を行い、運動会への準備が着々と進んでいます。そして、いよいよ運動会練習が始まりました。応援合戦やダンスなど学校中が運動会ムードです。

少し涼しく爽やかな季節になってきましたが、まだまだ日中は暑く、熱中症への対策は必要です。**汗拭きタオル・水筒の準備**をお願いします。

また、外での活動もいつも以上にあり、子どもたちは疲れると思います。その「疲れ」とともに「充実感」が子どもたちを一回りも二回りも大きく成長させます。見守り、励ましをよろしくをお願いします。

- ① お風呂に入りさっぱりする ② 早めに布団に入り、しっかり休養を取る ③ 朝ごはんを食べる