

# すくーるかうんせらー 押水小学校スクールカウンセラーだより

No. 1

令和8年4月15日

臨床発達心理士・公認心理師

幸崎 美津男

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい一年が始まりました。新しい学校、新しいクラスになって、まだまだ緊張していますか。それとも少し慣れてきましたか。

今年度も、引き続き担当させていただきますスクールカウンセラーの幸崎美津男です。

皆さんが、笑顔で健やかに、学校生活を送れるように、お手伝いをしたいと思っています。



## ☆『カウンセリングって何ですか？』

あなたの悩みを解決するために話を聞いてどうしたらいいか一緒に考えていきます。

## ☆『カウンセリングを受けると、人に話が伝わりませんか？』

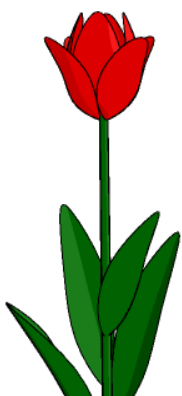
秘密は守られますので大丈夫です。あなたのお話をじっくり聞いて、あなたのことを考え、あなたの気持ちを大切に、あなたのペースで進めます。

## ☆『どんな相談でもいいの？』

学校のこと、お友達とのこと、勉強のことなどどんな相談でもいいです。もちろん悩みがなくても、いろんな話を教えてもらえたら嬉しいです。あなたが来ても、お友達と一緒に来ても、おうちのかたが来られても、大歓迎です。

## 【保護者の方へ】

学校での生活、お友達との関係など、少しでも過ごしやすくなるように、一緒に考えていきたいと思っています。お子さんや、ご家族、また保護者の方ご自身のことで、気になることや話したいことがあれば、お気軽にお越しください。なお、カウンセリングをご希望される場合は、学級担任の先生などにお申し込みください。発達相談なども行います。秘密は守られますので、安心してお越しください。



### ～スクールカウンセラーが相談室に来る日（通常水曜日）～

4 月： 15日・22日

5 月： 13日・20日・27日

※上記水曜日午前9:00～12:00の予定ですが、変更もあります。又上記以外の日時をご希望の場合もできる限り対応致します。どうぞお気軽にお問合せ下さい。