

令和8年5月13日

臨床発達心理士・公認心理師

幸崎 美津男

ゴールデンウィークはいかがでしたか？楽しかったですか？
新学年が始まって、一ヶ月ほど経ちました。あたりを見回すと、
緑いっぱいの季節になってきましたね。



空気もおいしく、風もさわやか。お友達と元気に楽しく
過ごしていますか？悩み事や困り事はありますか？勉強はどうですか？

学校での、休み時間のおしゃべりは、とても楽しいですよ。先生や友達と挨拶する
こともそうですが、人と人をつないでくれたりするのが、言葉です。

ところが、おしゃべりしなくても、運動場でサッカーしたり、体育館でドッジボール
やなわとびをしたりしているときは、とっても気持ちよく、仲良く楽しいですね。

休み時間は、運動や遊び、運動場で虫探しをしたり、絵をかいたり、本を読んだり、
いろいろですね。

言葉だけではなく、それぞれの遊びも、人と人を豊かにつないで
くれたりします。みんな元気に仲良く勉強し、楽しく過ごしましょう。



【保護者の方へ】



～スクールカウンセラーが相談室に来る日（通常水曜日）～

5月： 13日・ 20日・ 27日

6月： 3日・ 10日・ 17日・ 24日

※上記水曜日午前9:00～12:00の予定ですが、変更もあります。又上記以外の日時をご希望の場合もできる限り対応致します。どうぞお気軽にお問合せ下さい。