

すくーるかうんせらー 押水小学校スクールカウンセラーだより

No. 3

令和8年6月10日

臨床発達心理士・公認心理師

幸崎 美津男

梅雨入り前の風がさわやかな日々ですね。一方で暑いと感じる季節になってきました。熱中症には気をつけましょうね。



私はある児童とお手玉を使って、キャッチボールをしました。最初、その子は思いっきり力のあるボールを投げてきました。

スピードがあつて素晴らしいボールでしたが、何回やってもとれません。そこで「もっと優しく投げられると嬉しいな。」と、声をかけました。すると、今度は私がボールを取りやすいように、緩くボールを投げてくれました。

その子の私への心配りや、優しさが、伝わってきて、思わず「ありがとう」と言いました。ボールと一緒に、その子の気持ちをキャッチしました。本当に気持ちのいいキャッチボールでした。

言葉や表情と同じで、キャッチボールなどの遊びを通じて思いやりや優しさが伝わるのだなと改めて感じました。



【保護者の方へ】



～スクールカウンセラーが相談室に来る日（通常水曜日）～

6 月： 3 日 ・ 10 日 ・ 17 日 ・ 24 日

7 月： 1 日 ・ 8 日 ・ 15 日

※上記水曜日午前9:00～12:00の予定ですが、変更もあります。又上記以外の日時をご希望の場合もできる限り対応致します。どうぞお気軽にお問合せ下さい。