

すくーるかうんせらー 押水小学校スクールカウンセラーだより No. 4

令和8年9月2日 臨床発達心理士・公認心理師 幸崎 美津男

ながくて楽しい、思い出がいっぱいの夏休みが終わって2学期が始まりました。気持ちの切り替えは出来ていますか。思い出は胸にしまって、充実の2学期です。勉強も運動も、遊びもおも思い切り頑張ってください。

とても激しい大雨でしたが、大丈夫でしたか？家の近くが浸水したり、眠れなかったりしなかったですか？何か困ったり不安なことがあれば、いつでも周りの大人に相談しましょうね。

『楽しい仲間』

廊下を歩いていると、教室の中に人だかりがありました。

「何？」と聞くと、「カナヘビ」と言うのです。

ヘビが苦手な私は「へび」と聞いて、ゾクッとしました。

ところが、みんなはケースの中をのぞき込みながら、ワイワイと

本当に楽しそうに語り合っているのです。みんなの視線が、一匹のカナヘビに注がれていました。カナヘビがみんなをつないでいるんだなと感じました。みんなと一緒に見ていると、苦手なヘビも可愛く思えたひと時でした。

自分が興味のあることや好きなことを語り、そして、それを聞いてくれる人がいるのは、最高に嬉しい楽しいことです。みんな、素敵な楽しい仲間たちです。



【保護者の方へ】

～スクールカウンセラーが相談室に来る日（通常水曜日）～

9 月： 2 日 ・ 9 日 ・ 16 日 ・ 30 日

10 月： 7 日 ・ 14 日 ・ 28 日



※上記水曜日午前9：00～12：00の予定ですが、変更もあります。又上記以外の日時をご希望の場合もできる限り対応致します。どうぞお気軽にお問合せ下さい。