



押水小学校 学校だより

令和8年10月1日(木)

# 未来を拓く

押水小学校  
校長 坂井 雪絵

自ら「高める」「つながる」「動き出す」児童の育成

## 夢に向かって、脳を育てよう！

9月17日(木)に東北大学の榊浩平先生をお招きして、脳の仕組みとゲーム・SNSの関係について、講演会を行いました。全校児童が体育館に集まり、メモを取りながらしっかりと榊先生のお話を聞いていました。

### 児童の感想

ぼくは、今日、脳の話聞いて、とてもいろいろな気持ちがあふれました。特に印象に残ったのは、ゲームやスマホをし過ぎると、脳が育たないし働かなくなることです。

ぼくはその話を聞いて、今度こそ気を付けようと思いました。

今までぼくは、「ゲームなどをあまりしないようにしよう」と思ったことが何回もありました。ですが「まあ、ちょっとくらい・・・」と思ってルールを守れなかったです。あのお話を聞いて、今、自分のやっていることの恐ろしさを知りました。

あのようなお話を聞けてとてもうれしかったし、ありがたいと思いました。このようなチャンスを逃さず、未来の夢に一步一步近づいていって、いつかその夢をかなえて、すばらしい人生にしたいです。





「スマホやゲームをし過ぎるとよくないと分かっているけれど、なかなかやめられなかった」

「気づいたときには思いがけないほど時間が過ぎていた」

「やるべきことを後回しにしてスマホやゲームを触ってしまい、自己嫌悪になった」

こんな経験は、誰しも一度はあるのではないのでしょうか。

禁止するだけでは改善は難しいですが、科学的なデータとわかりやすいお話によって、自分のゲームやスマホの使い方を考えるきっかけになりました。

また、「これはダメ」「あれもダメ」というお話でなく「夢に向かって自分自身の脳を育てるために、よりよい付き合い方を考えよう」というメッセージが、心に響いた時間となりました。

町PTA 連合会主催で、榊先生の「保護者向けの講演会」を聞く機会があります。

日 時： 10月24日（土）10：30～

場 所： 生涯学習センター さくらドーム

演 題： 「スマホ時代の子どもの脳と学び」

子どもたちの脳を育てる方法について、分かりやすく伺うチャンスです。  
参加希望の方は、お早めに学校までお知らせください。

## 親子奉仕作業 ありがとうございました

9月26日（土）朝7時より「親子奉仕作業」が行われ、5・6年生とその保護者、PTA 役員、PTA 環境安全委員、教職員が、校舎周りの除草と溝掃除に汗を流しました。

おかげさまで、校舎の周りの雑草が取り除かれすっきりとしました。また、豪雨による雨水の溜まりが心配でしたが、通り道である溝の泥を取り除いたことで、雨水の流れがよくなりました。

お忙しい中、参加くださった皆様、そして、当日来られないため事前に草を刈ってくださった皆様、本当にありがとうございました。

