

2月
号外

保健だより

令和8年2月20日
中能登町立鹿西小学校
保護者向け

2026年冬、B型インフルエンザが異例の猛威

まだまだ



鹿西小では、2月第2週に入ってから、風邪・インフルエンザ症状が増えてきていました。

3年生は13・18・19日の3日間、1・4年生は18・19日の2日間学年閉鎖の措置をとりました。

主な症状はだるさと急な発熱・咳で、午前中は元気に活動していたのに午後から発熱するケースがあります。体調が悪い、特に発熱がある場合は医療受診をお勧めします。

まだまだ油断できない状況です。学校では健康観察・手洗い・換気の強化、マスクの励行をしています。ご家庭でも、ご家族みんなが元気ですごせるよう風邪予防と感染が広がらないようにご配慮をお願いします。

保護者の方へ

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは出席停止になります。



インフルエンザの場合 (例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合		発熱		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合		発熱			解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

新型コロナの場合 (例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合		有症状			症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合		有症状				症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

平熱に下がり2日間経過してから登校OKです。一時的に熱が下がったとしても安心できません。再び発熱するケース(二峰性)があります。また、発熱がなくても体調が悪いときは休みましょう。

インフルエンザのABC



A型

インフルエンザらしい典型的な症状が一番出やすい型。変異しやすいのでヒトの免疫がそれに追いつけず、繰り返しかかります。

B型

これまでA型より軽症といわれていたB型ですが、A型と変わらず強い症状になっています。発熱がじわじわとはじまり長引く特徴があります。

C型

カゼに似た症状が出ますが、大きな流行は起こしません。

今年の流行型は B 型です

「怪しいな」と思ったら
早めの対策をお願いします。