

5月 保健だより

令和 8 年 5 月 25 日
中能登町立鹿西小学校

心臓検診のお知らせ(心電図)

1年生心電図検査特別号
おうちの人と呼んでね

日時：5月26日(火) 9:20スタート

場所：保健室

対象者：1年生

目的：心臓の病気の早期発見

予備日：6月5日(金) 9:30~10:30

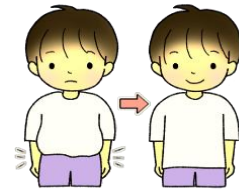
ラピア鹿島

お家の方が一緒に行きます。

普段自覚症状のないことが多く、思いがけない事故につながる心臓の病気や、突然死をひきおこす可能性のある不整脈がないかを調べます。

心電図の受け方

①教室で体操服(半袖・ハーフパンツ)に着替え、
くつ下を脱ぎます。シャツは上に出します。



②保健室で上半身裸になります。

③自分の順番になったらベッドに横になって

検査をうけます。(バスタオルをかけます)

下着など名前の
記入を
お願いします



検査は、動かずリラックスしてうけましょう。

うまくできれば1分ほどでおわります。

てくび あしくび おお せんたく
手首と足首に大きな洗濯ばさみ
のようなものをはさみます。

いた
痛くないよ。

しず
静かに横になって
ねたふりしよう。

