

6月

ほけんだより 歯と口の健康週間

令和8年5月29日
中能登町立鹿西小学校
おうちの方へ

「モグピカカード」と「歯の標語」のとりくみご協力をお願い

取り組み期間：5月30日(土)～6月6日(土) 提出日：6月8日(月)

6月の「歯と口の健康週間」にちなんで、①歯と口について考え、②いつまでも健康な歯・口でいるための良い習慣をつくことを目的に、「歯と口の標語」と「モグピカカード」(この用紙の反対側)に取り組みます。

自分でできることを尊重し、自分でできる力を伸ばしていくことが大切かと思いますが、1年生については、おうちの方の声掛けやご協力が必要かと思えます。特に歯の標語に関しては一緒に取り組んで頂ければ幸いです。

子どものおし歯の特徴について

子どもの歯(乳歯)は、大人の歯(永久歯)に比べて大変やわらかくむし歯になりやすいです。また、乳歯も永久歯も生えてきたばかりの歯は未成熟なため、むし歯になりやすく、その進行もとても早いのが特徴です。

○自分で歯と口の管理をうまくコントロールできないうちは、保護者の管理が大変重要です。

○一生むし歯に苦しむか、むし歯を知らずに過ごせるかは、子どもの時期のケアによって大きく左右されます。

○正しい知識をもって最適なケアを行うことができるようになれば、生涯むし歯に苦しむことがなくなります。

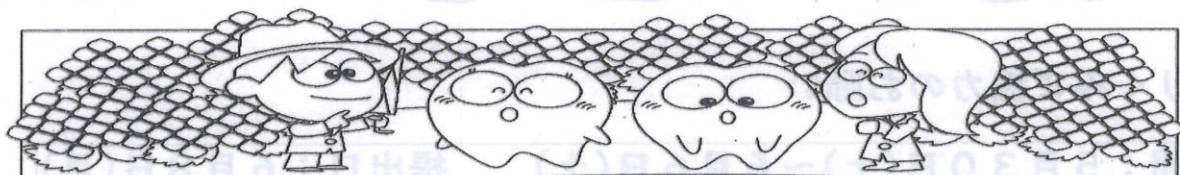


モグピカカード

「6月4日～10日」：歯と口の健康週間

歯と口の健康週間取り組み
提出日：6月8日（月）

ねん 年 くみ 組 ばん 番 なまえ 名前



ねている間は、だえきのでる量がへるので、むし歯になりやすくなります。夕食をたべたあとは、歯と歯のあいだもていねいにみがきましょう。
歯ブラシは、えんぴつの持ち方でやさしくみがこうね。

かえるたちの大がっしょう。みんな、たのしそうにうたっています。なんの歌をうたっているのかな？

★ALTのウォルター先生にもカエルを描いてもらったよ。

①朝・夜に歯みがきをした ②モグモグ夕飯をよくかんで食べた ⇒ きれいに色をぬろう

	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)	お家の人に、コメントをもらったら色をぬろう
ピカピカ 朝のはみがき									
モグモグ 目標1口 20回～30回									
ピッカピカ 夜のはみがき									

感想 「モグモグ」や「ピカピカ」をとりくんで ~とくに気をつけたことなど書いてね~

おうちの人から