



11月給食だより

石川県立ろう学校

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
在庫のお米が済み次第 新米に切り替わります 	ごはん マーボ ^{はるさめ} 春雨 もやしのナムル 中華 ^{ちゅうか} スープ	ごはん まつかぜや 松風焼き 青菜 ^{あおな} のおひたし ^そ 添え 江戸 ^{えど} っ子 ^こ 煮 かぶのすまし ^{じり} 汁	むぎ 麦ごはん 煮込みハンバーグ ごまあえ 豆腐 ^{とうふ} とわかめのみそ ^{しる} 汁	ドライカレー フルーツMIXサラダ 野菜 ^{やさい} スープ ヨーグルト
10	11	12	13	14
ミルクロール さつま芋 ^{いも} と南瓜 ^{かぼちゃ} の ミートグラタン グリーンサラダ 鶏肉 ^{とり} と野菜 ^{やさい} のスープ	ごはん 洋風 ^{ようふう} おでん もやしのごまあえ めった ^{じり} 汁	ごはん すき焼き ^や 風煮 ^{ふう} なます かきたま ^{じり} 汁	ごはん 鶏 ^{とり} のじぶ ^に 煮 れんこんキンピラ ふかしのすまし ^{じり} 汁 石川県産 ^{いしかわけんさん} なしゼリー	ごはん ふくらぎのうま ^に 煮 ごまあえ わかめのみそ ^{しる} 汁
17	18	19	20	21
ピザトースト コーンシチュー フレンチサラダ	ごはん 鶏肉 ^{とり} のオイマヨグラタン スパゲティサラダ かきたま ^{じり} スープ	チャンポン ^{めん} 麺 れんこんとMIX ^{まめ} 豆のサラダ 五郎島 ^{ごろうじま} 金時 ^{きんとき} と りんごの重 ^{かさ} ね ^に 煮	ごはん 昆布 ^{こんぶ} と大豆 ^{だいず} の カレーライス 春雨 ^{はるさめ} の中華 ^{ちゅうか} 和え フルーツポンチ	♡だして味わう和食の日♡ 北国 ^{きたぐに} のお赤飯 ^{せきはん} 厚焼 ^{あつや} き卵 ^{たまご} 白 ^{しらあ} 和え 根菜 ^{こんさい} のみそ ^{しる} 汁
24	25	26	27	28
11月24日は いいにほんしょくの日 『和食の日』です			ごはん 鶏 ^{けい} ちゃん スイートポテトサラダ 白菜 ^{はくさい} と イカボールのスー ^ぷ	ごはん サバ ^{さば} 竜田 ^{たつたあ} 揚げ ^{しょうが} 生姜あんかけ 豆腐 ^{とうふ} ときのこのそぼろ ^に 煮 大根 ^{だいこん} のみそ ^{しる} 汁

**** 記念日給食 ****

23日 お赤飯の日

24日 和食の日

★ 今月は24日が休日のため
21日に実施します



日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと

食器を正しく並べま
しょう



「いただきます」「ごちそうさ
ま」を心を込めて言いましょ



お箸を正しく
使いましょ



地域に伝わる郷土
料理や行事食を味
わってみましょ

