



1月 給食だより

石川県立ろう学校

月	火	水	木	金
*** 石川県からのお知らせ *** 天候不順や様々な要因により給食材料費が値上がりし続けています。 このため本県では学校給食を実施している全県立学校に対して『物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、食材価格の上昇分を公費負担することにより、保護者の負担軽減を図っています』 一昨年度より、お米、パン、牛乳の値上げ分について補助金を受けています		7	8	9
12 成人の日 	13 親子どんぶり 白菜と春雨のごま和え かぶのみそ汁	14 五目あんかけラーメン 焼き餃子 ブロッコリーぞえ フルーツ豆乳かん	15 ごはん スパニッシュオムレツ トマトソースかけ ごぼうと豚肉のソテー 白菜とイカボールのスープ	16 チキンライス ミートボールぞえ 根菜スープ フルーツヨーグルト
19 ミルクロール ツナとごぼうのマヨグラタン グリーンサラダ 豆とトマトのスープ	20 ごはん わかどりみそ汁 若鶏の味噌漬け焼き 青菜のお浸し マカロニサラダ とうふのみそ汁	21 わか菜ごはん ぎせいどうふ 擬製豆腐 ごぼうサラダ 里芋のめった汁	22 中華どんぶり かき玉スープ フルーツ豆乳杏仁	23 ごはん まーぼー豆腐 もやしのナムル はるさめと青菜のスープ
1月24日～30日は「全国学校給食週間」です 今年も特別栽培米のごはんと地場産物をたっぷりと味わいましょう！！				
26 ミルクロール わかどり 若鶏とれんこん入り肉団子の ケチャップからめ 五郎島金時サラダ 冬野菜のスープ	27 ごはん(特別栽培米) じゃーじゃん豆腐 家常豆腐 ちくわのごま和え かがるいも だんごじる 加賀丸芋の団子汁	28 石川県産大豆と 小松市産トマトのパスタ 金沢れんこんのサラダ りんごMIXデザート	29 ごはん(特別栽培米) 治部煮(金沢の郷土料理) ごま和え かぶのみそ汁	30 ☆ 明治の給食 ☆ 特別栽培米のおにぎり 焼魚 卵巻 漬物 みそ汁 くだもの

今年がうま年!

特別栽培米ってどんなお米??
通常栽培のお米に比べて、使う農薬や化学肥料が少なく、安心・安全なお米です
今年も給食に農薬や化学肥料を慣行から50%以上減らした特別栽培米を提供します

令和6年能登半島地震から2年
阪神淡路大震災から31年が経ちます
記念日登録では6月18日は「おにぎりの日」
1月17日は「おむすびの日」です
災害は起きては欲しくありませんが
いざという時に備えておくことが
私たちにできる大切なことですね
備蓄食の点検をしましょう!



給食週間中の特別メニュー
石川県内の食材料を取り入れた献立を色々集めてみました
金沢弁では「じわもん」と言います
自挽物(家の料理)
地元でとれたもの
・五郎島金時
・加賀丸芋
・小松市産トマト
・ふくらぎ
・特別栽培米
よくかんで味わって
食べましょう

郷土の料理を知ろう