

2026年 令和8年

# 2月給食だより

石川県立ろう学校

月	火	水	木	金
2	3 (節分)	4 立春	5	6
ミルクロール ぼうさいしょくむや 防災食・蒸し焼きパン チキンのトマト煮 スパゲティサラダ ミルクソフトゼリー	ならちやめし 奈良茶飯 ハニーマスタードチキン もやしとひじきの和え物 あつあ 厚揚げのみそ汁 せつぶん 節分デザートプリン	おに 鬼かまのかくれんぼ カレーうどん ゆか 柚の香あえ まめい 豆入りケーキサレ	ごはん ゴマたっぷり石垣フライ ゆで野菜添え ごぼうサラダ だいこん 大根のみそ汁	ごはん ぶた 豚しょうが焼き かいそう 海藻サラダ はくさい 白菜のみそ汁
9	10	11	12	13
11日の振替休日 にちふりかえきゆうじつ	ハヤシライス コーンサラダ フルーツポンチ	ピザ風モダン焼き ひと口おにぎり もやしの和え物 こんさい 根菜みそ汁	ごはん さば照焼き たまご 卵入り ひじきサラダ さといも 汁	ミックスピラフ まめ 豆とかぼちゃの サラダ かきたまスープ チョコレートゼリー
16	17	18	19	20
ミルクロール ラザニア (イタリアの家庭料理) ひじきとわかめのサラダ やさい 野菜スープ	* 入学者選抜 * 全学部休業日	みそラーメン シューマイ むやさいぞ 蒸し野菜添え フルーツクリーム和え	ごはん オムレツと肉団子の トマトソースかけ ごぼうサラダ はくさい 白菜と豆腐のスープ	ごはん わかどり 若鶏のコーンマヨネーズ焼き さといも 里芋とツナのサラダ ぶた 豚かす汁
23	24	25	26	27
天皇誕生日	ポークカレーライス ひじきともやしの和え物 りんごたっぷり フルーツポンチ	ごはん わかどり 若鶏の味噌マヨネーズ焼き チャプチェ いも 芋とわかめのみそ汁	むぎ 麦ごはん ぶた 豚キムチ もやしのナムル とうふ 豆腐とわかめのスープ ヨーグルト	ごはん わかどり 若鶏の香味焼き ゆかり和え添え きりこんぶ 切昆布の煮物 めった汁

とうき 冬季 オリンピック 2026 イタリア ミラノ・コルティナ がつ 2月6~22日開催 にちかいさい

こんげつ 今月は "イタリア料理" 味わってみましょう!!

## 1年の幸福を願う「節分」の行事



2月3日 節分



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギワシ(ヤイカガシ)を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼(邪気)”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。(※諸説あります)

## 節分にまつわる食べ物



福豆

よくかんで  
食べよう!

大豆をいったもの。豆まきを使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。



2026年の  
恵方は  
「南南東」

恵方巻き

太巻きずし。その年の歳神様がいますとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。

