



令和8年3月2日

石川県立ろう学校

保健室

3月9日は数字の「3(サン)と9(キュー)」で”Thank you”の語呂合わせで「感謝の日」です。人生を通して出会った人達や出来事に感謝を表す日として日本記念日協会で認定されているそうです。これまで出会った人達や出来事に感謝の気持ちをこめて手紙を書いたり、言葉にして「ありがとう」と伝えることで、あたたかい気持ちになれそうですね。そして3月は卒業や進級、進学の時季。みなさんが素敵な春を迎えられますように。

### 3月の保健行事

3月 2日 (月) 午前	(幼)体重測定
3月 3日 (火) 午前	(小2~3年)体重測定
3月 5日 (木) 午前	(小4~6年)体重測定

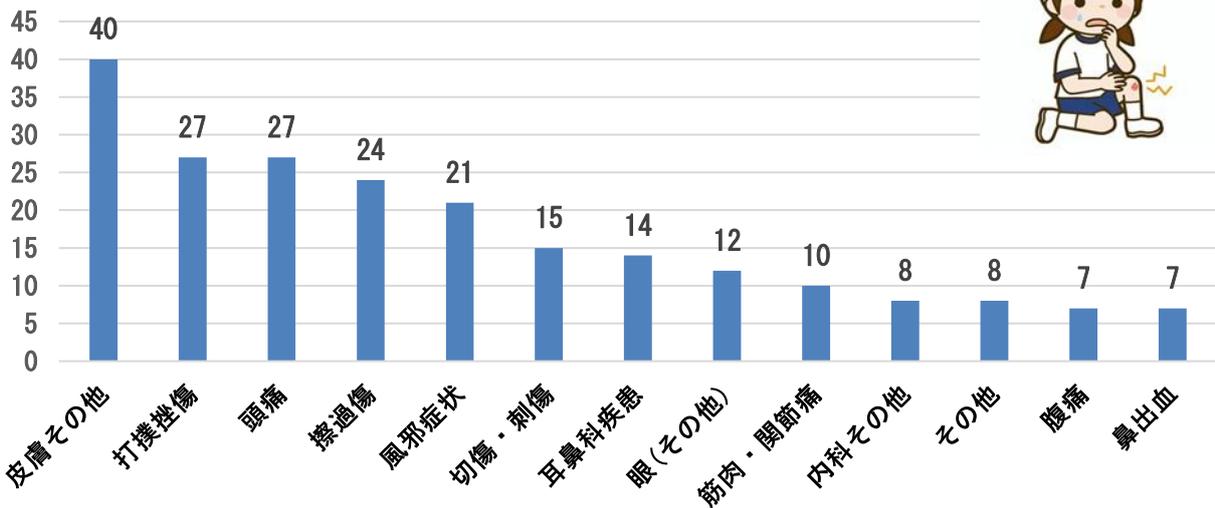


## みんなの保健室利用状況

(令和7年4月~令和8年1月末までのデータ)



### どのような病気やケガが多かったか



この1年間、皆さんは健康に過ごせましたか？来室理由で最も多かったのは皮膚(その他)、次いで打撲挫傷、頭痛、擦過傷、風邪症状と続きます。皮膚症状にはかゆみや発疹、手荒れなどの皮膚トラブルが含まれます。元気な子どもたちが多い本校では切傷や擦過傷も多いです。傷は自然治癒力でも治りますが、きれいに洗って清潔にすることでさらに早く治るので、まずは自分で流水で洗ってみよう。



がつ にち もく がっこうほけんいいんかい  
 2月12日(木)に学校保健委員会が  
 かいさい  
 開催されました。



ほんこう まいとし がっこうい せんせいがた まね がっこうほけんいいんかい かいさい ほんこう  
 本校では毎年、学校医の先生方をお招きして、学校保健委員会を開催しています。本校から  
 けんこうしんだんけっか ほけんしつりようじょうきょう こ き がっこうきゅうじょく かん と く じょうきょう  
 は健康診断結果や保健室利用状況、子どもたちの聴こえや学校給食に関する取り組み状況な  
 ぼうこく こんかい あしもと わる なか ないか つじせんせい がんか ふじむらせんせい しか うしむらせんせい やく  
 どを報告しました。今回も足元の悪い中、内科の辻先生、眼科の藤村先生、歯科の牛村先生、薬  
 ざいし う おせんせい さんか がっこう しつもん こた いただ  
 剤師の卯尾先生にご参加いただき、学校からのたくさんの質問に答えて頂きました。



いぜん かんせんしやう りゆうこう じ き さいきん なん がん はっせい りゆうこう  
 以前は感染症の流行には“時期”があったが、最近では“何でもあり”という感じでいつ発生し、流行  
 するか読めなくなってきた。学校や家庭ではこれまで同様、基本的な手洗い励行や咳エチケットでかな  
 り感染防止対策できる。例えばコロナウイルス感染症は学校など集団の場での感染よりも家庭内感染  
 りスの方が高いので、基本的予防行動の他、寒い季節でも換気は必要とのことでした。また、点眼薬  
 を処方されている人もいますが、自分でうまく点眼できない場合は、薬局に「点眼補助具」が販売され  
 ているので使ってみても良いのでは？というアドバイスをいただきました。

ご参加いただいた学校医の先生方にはお忙しい中、本当にありがとうございました！



ほけんしつ  
**保健室から...**



この1年間、保護者の皆さまには定期健康診断をはじめ、保健教育にご理解を頂きありがとうございました。  
 4月から新年度が始まります。心配なことも多々あるかと思いますが、何かありましたら担任  
 や教職員に声をかけてください。来年度もよろしくお願いします。

そして、卒業を迎えた皆さん、これからも自分の体は自分で  
 守って大切にしてくださいね。

長い生涯の中で何が大切でしょうか？お金や自分の好きな物も  
 大切かも知れませんが、“健康なくして成功はつかめません！”

そして”心の健康も忘れずに・・・。

