

# ほけんだより 4月



れいわ ねん がつよう か はつこう  
 令和8年4月8日発行  
 いしかわけんりつ がっこう  
 石川県立ろう学校  
 ほけんたいいくぼうさいか ほけんしつ  
 保健体育防災課(保健室)

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。みなさんが元気に楽しく、充実した学校生活を送ることができるよう、お手伝いできればと思います。どうぞよろしくお願ひします。

ほけんしつ いけだ  
 保健室の池田です。






よろしく  
 お願いいたします。

## 学校医・薬剤師さんのご紹介

- ☆ 内科医 : 辻 隆範 先生(つじ小児科)
- ☆ 歯科医 : 牛村 秀耶 先生(牛村歯科医院)
- ☆ 耳鼻科医 : 安田 健二 先生(安田耳鼻科)
- ☆ 眼科医 : 藤村 茂人 先生(藤村有松眼科)
- ☆ 薬剤師 : 卯尾 伸哉 先生(はなの木薬局)

## 健康診断・保健行事のお知らせ

4月10日(金) 3限目	(小中高)身体測定・視力検査	
4月13日(月) 午前	(幼)身体測定・視力検査	
4月20日(月) 朝	尿一次検査日(全員)	
4月21日(火) 朝	尿一次検査予備日	
4月22日(水) 13:30~	定期内科検診(全員)+問診・診察による結核検診(小・中)	
4月23日(木) 13:30~	歯科検診(全員)	
5月8日(金) 13:30~	結核検診(高1年)※胸部レントゲン検査	
5月12日(火) 朝	尿一次二次混合検査日	
5月19日(火) 10:00~	心臓検診(中高1年)※心電図検査	
5月27日(水) 13:30~	プール前臨時内科検診(全員)+運動器検診(全員)	
6月1日(月) 朝	尿二次検査日	
6月1日(月) 13:20~	耳鼻科検診(全員)	
6月3日(水) 13:30~	眼科検診(全員)	

4月から健康診断が始まります。学校の定期健康診断は学校保健安全法施行規則という法律の中で約10の項目について実施するよう決められています。特に新1年生は心臓検診として心電図検査、高等部1年生はそれにプラスして結核検診として胸部レントゲン検査があります。検診当日にお休みすると他の学校や検査機関での検診となりますので、体調管理に気をつけ検診当日に受けることをお勧めします。





..... 保護者の方へ ~災害共済給付制度ついて~ .....

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付対象となるのは、授業中をはじめ、掃除中や休み時間、登下校中、始業前・放課後など「学校の管理下」となります。

負傷（ねんざ・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円（本人負担分1,500円）以上の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。



かけきん がつしゅうきん  
掛金(年額)は4月集金で

あつ  
集めます

ようちぶ えん  
幼稚園：220円

しょうがくぶ えん  
小学部：460円

ちゅうがくぶ えん  
中学部：460円

こうとうぶ えん  
高等部：1,770円

ぜんこく こ  
※全国の子どもたちの

やく かにゅう  
約95%が加入している

せいど  
制度です。

こんなとき 保健室へきてください!

けがをしたとき



ぐあいがわるいとき



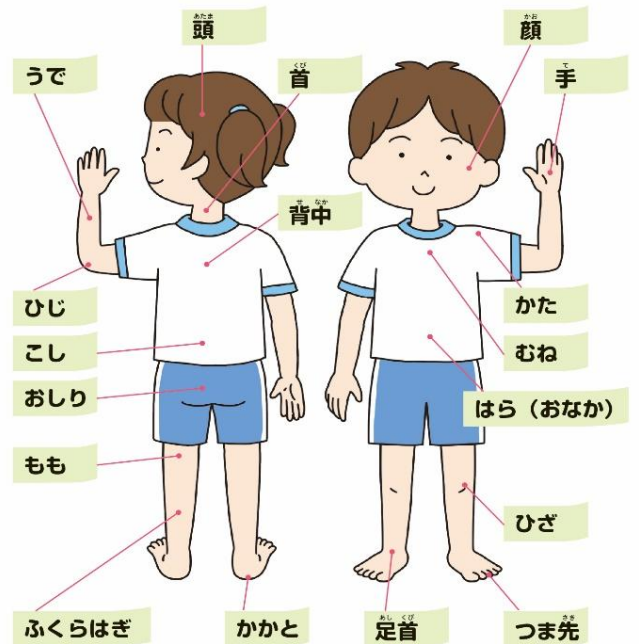
はなしやそうだんを  
したいとき



からだやころろについて  
しりたいとき



言えるかな? からだの名前



保健主事の中田先生に聞いてみた!!

Q: 新しい年度が始まりましたがどんな1年にしたいですか?  
また、健康な体づくりのために努力していることはありますか?

A: 疲労、ストレス、脂肪を溜め込まない!

その1・・・休養      その2・・・食事      その3・・・運動

