



4月 給食たより



石川県立ろう学校

月	火	水	木	金
			9	10
<p>ご入学・ご進級おめでとうございます</p> <p>春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が「はやくこないかなあ〜」と心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。</p> <p>学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。</p>			いわ せきはん お祝い赤飯 MIXフライ ごまあえ とうふ じる 豆腐のすまし汁 いわ お祝いデザート	ごはん ご飯 ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き な はな 菜の花サラダ ちくわ じる 竹輪とねぎのみそ汁
13	14	15	16	17
ミルクロール まめ にくだんご 豆と肉団子のシチュー キャベツとコーンのマカロニサラダ くだもの盛り合わせ	ごはん ご飯 あつや たまご 厚焼き卵 スナッフエンドウぞえ れんこんサラダ さといも じる 里芋のみそ汁	スパゲッティナポリタン ポイルウイナー フルーツサラダ	ごはん ご飯 さかな ふう 魚のピザ風 マカロニサラダ こうやとうふ 高野豆腐とコーンのスープ	ぶたどん 豚丼 こまつな 小松菜とあげのおひたし かきたま汁
20	21	22	23	24
ミルクロール タンドリーチキン かぼちゃアーモンドサラダ やさい 野菜スープ	むぎ はん 麦ご飯 まーぼーとうふ 麻婆豆腐 もやしのナムル たまご あおな はるさめ 卵と青菜の春雨スープ	ポークカレーライス あまずあ キャベツの甘酢和え フルーツポンチ	たけのご飯 さかな こうじぶ や 魚の糍 漬焼 ごまあえ みそじる	ごはん ご飯 にこ 煮込みハンバーグ ごまサラダ いも じる 芋とわかめのみそ汁
27	28	29	30	
ミルクロール チキンのトマト煮 スパゲティサラダ とうにゅうあんじん フルーツ 豆乳 杏仁	ごはん ご飯 メンチカツ&オムレツ だいずい 大豆入りひじき煮 とんじる 豚汁	かやくうどん やさい あ ちゅうか 野菜かき揚げの中華あんかけ ミルクソフトゼリー	チャーハン きりぼしだいこん 切干大根のカミミサラダ もめんとうふ 木綿豆腐とわかめのスープ ヨーグルト	

給食から学べること

●健康によい食事のとり方

●日本や世界の食文化

●地域の産業

●環境への配慮

●伝統行事や行事食

●感謝の心 など

給食室からのお願い

食堂に来る前に、トイレをすませましょう。

手はせっけんできれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふく。

爪は短く切っておく。

体調が悪い人は、先生に相談する。

4月の行事&記念日 3択クイズ

4月初旬 入学祝い

Q1 お祝い料理として作られるお赤飯は、何で赤く染めている？

- ① いちご ② にんじん ③ 小豆



4/4 あんぱんの日

Q2 あんぱんはどこで生まれた？

- ① フランス ② 中国 ③ 日本



桜の咲くころ お花見

Q3 美しいものより実際に役立つ方がよいという意味のこたえは？

- ① 花より団子 ② 花よりお米 ③ 花よりお金



4/18 よい歯の日

Q4 歯や骨をしょうぶにする飲み物は？

- ① お茶 ② 牛乳 ③ スポーツドリンク



4/23 シジミの日

Q5 シジミを漢字で書くと？

- ① ② ③



4/29 昭和の日

Q6 昭和時代に普及した「三種の神器」は、洗濯機とテレビ、あと一つは？

- ① 電子レンジ ② 炊飯器 ③ 冷蔵庫



こたえ

Q1=③ (ささげを使う場合もある) Q2=③ Q3=① Q4=②
Q5=② (①はハマグリ) Q6=③

