

SAKURA 体験活動報告

令和8年1月



1月18日（日）

少年野球教室① 森本ドリームス

打撃練習とゴロ捕球をテーマに小学生と一緒に活動しました。小学生の目線に立ち、分かりやすく指導するためにはどう伝えれば良いのか？自分たちで考えながら取り組みました。次回はもっと楽しく伝えられるようにアイデアを練ります。



1月20日（火）

ウェイトトレーニング & アメフト体験 金沢大学アメリカンフットボール部との交流

大学生と合同トレーニングの班とアメリカンフットボール体験の班とに分かれて金大アメフト部の大学生と一緒に活動しました。大学生の豊富な知識、それを言語化できる高い能力、高校生を優しく包み込むような雰囲気づくり、どれもが勉強になりました。自分たちもこんなカッコいいお兄さんになりたい、と感じました。



2月の体験活動の予定

1日、8日（日）少年野球教室

11日（水）放送員講習会



2月1日（日）

少年野球教室② 千坂ファイターズ

4年生以下の子達に「キャッチボール」をテーマに活動しました。野球を楽しみながら技術を伝えるためにはどうすればよいか自分達で考え、新聞の広告を折り曲げたものを使ってのスローイング練習やバレーボールを使ってのスローイング、ドッジボールゲームなどに取り組みました。小学生の笑顔がたくさん見れた会になりました。



2月8日（日）

少年野球教室③ 千代野エンジェルス

今回は「打撃」をテーマに活動しました。高校生がマンツーマンで体の使い方を教え、置きティを使ってフォームをチェックしながら打撃練習を行いました。高校生のアイデアでバッティングの的あてゲームをしましたが、とても盛り上がりました。小学生や保護者の皆さんに高校生がすごく優しくチームの雰囲気よかったとおっしゃっていただきました。



金沢桜丘高校野球部員の感想

人に教えることはなかなか難しく、特に相手が小学1・2年生となると言語化が難しい。前回の反省を生かして分かりやすく教えながら楽しんでもらうことを目標にして取り組んだが、小学生は自分が思っていたよりも楽しんでくれたし、なにより伝えたことを前向きにやろうとしてくれたことが嬉しかった。この野球教室を通して、単に教えるだけではなく、どうしたら分かってくれるか、相手が今何を考えているかなどといった相手が小学生だからこそ考えさせられるものが多く、自分達にとってもプラスとなる良い機会となった。