



# ソフトテニス部



部員16名全員揃っての集合写真  
(於能都健民テニスコート)

## 【山崎 桜空 主将(3年)からのメッセージ】

私たちソフトテニス部は、3年生5人・2年生5人・1年生6名の計16名で活動しています。活動は、本校テニスコートを中心に活動しています。定期的な休養日を設ける他、定期考査・検定試験直前は、学習時間を確保し、メリハリをつけた活動を行っています。

また、週末や祝日は、校外のテニスコート(人工芝のオムニコート)で練習を行ったり、練習試合や遠征等で県内・県外に出る機会も多く設けています。

チームの目標は「団体戦・個人戦で全国高等学校総合体育大会(インターハイ)に出場すること」です。厳しい内容の練習も多いですが、達成感や充実感のある学校生活を送ることもできると思います。私たちと一緒に、高い目標に向かって頑張りたい人をお待ちしています。

## 令和5年度 主な大会成績 (令和5年6月時点)

令和5年度 石川県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技第1次予選会

(於和倉温泉運動公園テニスコート)

女子個人 **ベスト16進出** 竹島 すず・西 菜摘 ペア

令和5年度 石川県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技(於能都健民テニスコート)

女子個人 **インターハイ出場決定リーグ戦進出(ベスト16進出選手による代表決定戦)**

橋本 まゆ・金守 優月 ペア(全国高校総体・北信越高校総体出場)

竹島 すず・西 菜摘 ペア(全国高校総体・北信越高校総体出場)

小林真那美・山崎 桜空 ペア(北信越高校総体出場)

令和5年度 北信越高等学校総合体育大会ソフトテニス競技(於越前市武生中央公園庭球場)

女子個人 **ベスト16進出** 橋本 まゆ・金守 優月 ペア

**ベスト32進出** 小林真那美・山崎 桜空 ペア

**ベスト32進出** 竹島 すず・西 菜摘 ペア

令和5年度 全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技(於苫小牧市緑ヶ丘公園庭球場)

女子個人 **出場予定** 橋本 まゆ・金守 優月 ペア

竹島 すず・西 菜摘 ペア

(補 足) 上記2ペアが石川県代表として、7月26日(水)～28日(金)に北海道苫小牧市で行われる「全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」に出場します。