

ほけんだより 4月

2026. 4. 6
正院小学校

入学・進級おめでとうございます。4月は新しいことがいっぱいあって、わくわくする季節です。がんばりすぎてつかれが残らないよう、夜は早ねを心がけ、まずは元気に1年をスタートさせましょう。

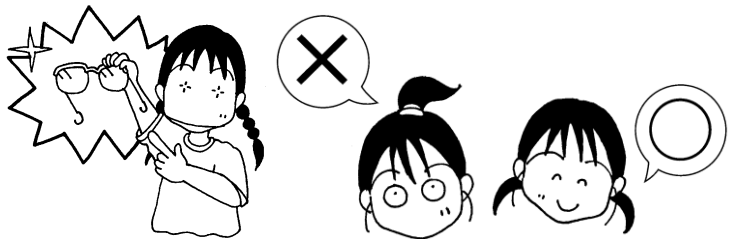
4月のめあて：自分の体を知ろう

4月の予定

- 4月 7日 (火) 身体計測・視力検査
- 4月 13日 (月) 聴力検査
- 4月 14日 (火) 歯科検診
- 4月 21日 (火) 尿検査 (1次)
- 5月 11日 (月) 心臓検診 (1年生)
- 5月 12日 (木) 内科検診
- 5月 13日 (水) 尿検査 (1次・2次)
- 5月 28日 (木) 尿検査 (2次)

あす 明日、4月7日 (火) は
身体計測です！

- 体そう服で行ないます。
半そで・半ズボンを持ってきましょう。
- メガネ・コンタクトレンズを使っている人は
忘れずに持ってきましょう。
- かみの長い人は、横にむすびましょう。
頭の上や後ろでむすびません。
(前がみをねじったり、ポニーテールやおだんごの髪型は、正しく身長がはかれなくなります)



毎週月曜日に『さわやかチェック』を行ないます。「ハンカチは持っているか」「ツメは切っているか」調べます。忘れずに準備しましょう。



保健室前の『元気の木』です。全校児童が欠席ゼロの日に、元気の実がなります。令和7年は、1年間で162個の実がなりました！
今年はさらにたくさんの実が増えることを願っています！！