



5月もりつけ表



		<p>1 (水)</p> <p>かしわもち</p> <p>ぎょうにく ちらしずし</p> <p>すまじる</p>	<p>2 (木)</p>	<p>3 (金)</p>
<p>6 (月)</p>	<p>7 (火)</p> <p>トマトオムレツ マセドアンサラダ</p> <p>④やさいと くだものゼリー</p> <p>わかめごはん</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>8 (水)</p> <p>ジューシー かきあげ</p> <p>やさいのごまじる</p>	<p>9 (木)</p> <p>シューマイ きりほしたいごんのごまずあえ</p> <p>白ごはん</p> <p>ごもくうまに</p>	<p>10 (金)</p> <p>いしがきフライ だいずのいそに</p> <p>白ごはん</p> <p>めったじる</p>
<p>13 (月)</p> <p>カレーライス ふくじんづけ</p> <p>かいそうサラダ</p>	<p>14 (火)</p> <p>チキンカツ やさいサラダ</p> <p>ミルクロール スライスチーズ</p> <p>ジャーマンスープ</p> <p>チキンごはん</p>	<p>15 (水)</p> <p>ツナ そぼろごはん</p> <p>のっぺいじる</p>	<p>16 (木)</p> <p>ミートボール スパゲティサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>ペイズンヌスープ</p>	<p>17 (金)</p> <p>ぶたにくとだいずのべっこうに オレンジ</p> <p>白ごはん</p> <p>かきたまじる</p>
<p>20 (月)</p> <p>さばのしょうがりに おひたし</p> <p>白ごはん</p> <p>みそけんちんじる</p>	<p>21 (火)</p> <p>ホイコーロー</p> <p>とうにゅうプリンタルト</p> <p>白ごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>22 (水)</p> <p>しやものフリッター アスパラサラダ</p> <p>白ごはん</p> <p>ぶたにくじゃが</p>	<p>23 (木)</p> <p>ナムルごはん</p> <p>ふときゅうりと たまごのスープ</p>	<p>24 (金)</p> <p>はべんのおちやてんぶら わふうチャブチェ</p> <p>白ごはん</p> <p>さつまじる</p>
<p>27 (月)</p> <p>おじやがの マヨネーズふうみ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>白ごはん</p> <p>ちゅうかふう コーンスープ</p>	<p>28 (火)</p> <p>さわらのたつたあげ もやしいため</p> <p>白ごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>29 (水)</p> <p>おこめの メープルマフィン</p> <p>カレーピラフ</p> <p>はるキャベツの チャウダー</p>	<p>30 (木)</p> <p>いなりどん</p> <p>ごほうサラダ</p>	<p>31 (金)</p> <p>たまごとまつなの いためもの</p> <p>白ごはん</p> <p>ごもくみそ ラーメン</p>