

あけましておめでとうございます。新年とともにいよいよ最後の学期が始まりました。よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休み、健やかな体と心ですくすく成長してほしいと願っています。給食センターも子どもたちのために、おいしく安全で食生活のお手本となるような給食作りをします。今年もよろしくお願いたします。



写真で見る！給食の舞台裏



給食は、健康のこと、季節や行事食など、食べることを通してみんなに知ってもらいたいことが考えられた献立で、それを調理員さんが、その日の朝から限られた時間で安全に、おいしく調理してくれているんだね。そして、温かい食事がきれいな食器で食べられるのは、当たり前ではないこともわかったね。“ありがとう”の気持ちで食べてくれるとうれしいな。

12月の給食人気メニュー

定番の人気メニューの他にも、子どもたちから「おいしかったです！」の声が多かった給食を毎月紹介します。ご家庭でも作ってみませんか？



12/17 竹輪のかわり揚げ…竹輪に、ごまと刻んだ紅生姜を混ぜた天ぷら衣につけて揚げています。「ピリっとする辛みの正体は、お好み焼きやたこ焼きについてる、あの生姜だよ」と説明すると「おいしい！」と言って食べていました。