

2月

給食だより



野々市市小学校給食センター

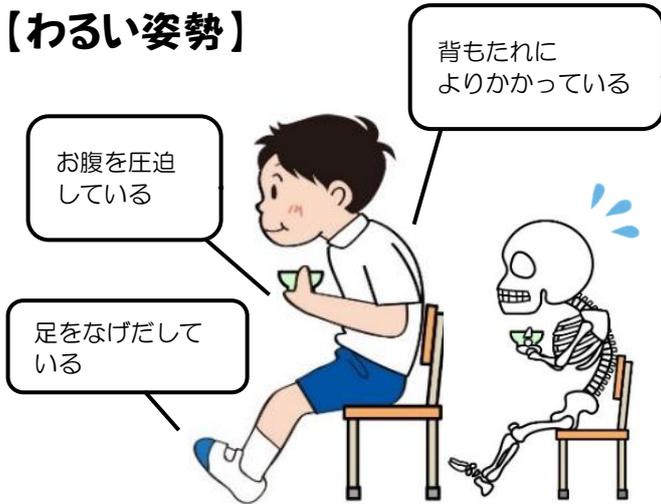
食事をするとき、どんな姿勢で食べていますか。食事中によい姿勢で座っていると、見た目も美しく、一緒に食べている人も気持ちよく過ごすことができます。

よい姿勢になるポイントを知り、楽しく食事ができるようにしましょう。

よい姿勢でもっとおいしく!

背筋ピン! たのしい給食時間

【わるい姿勢】



【よい姿勢】



12月に実施した食生活アンケートでは、食べるときの姿勢についてお家の方も気になっていることがわかりました。

お家で使っているテーブルをチェック!



足が床につかない高さになっていませんか?
食べやすい姿勢を保てるように、クッションや足置きを追加するなどの工夫をしましょう。

食事のとき家族に注意されることは何ですか? (複数回答可) (%)



R7.12 実施 全市食生活アンケート結果

お子さんの食事のマナーで気になることは多いと思いますが、注意が多すぎると、食事が楽しくなくなってしまいます。ポイントをしぼって伝え、周囲の大人がよい見本となることが大切です。学校でも指導を続けていきますので、ご家庭でものご協力をお願いいたします。



1月の給食人気メニュー

定番の人気メニューの他にも、子どもたちから「おいしかったです!」の声が多かった給食を毎月紹介します。ご家庭でも作ってみませんか?

1/15 かぶのスープ煮...やわらかく煮たかぶのスープ煮は、甘みがあり食べやすく、子どもたちから「おいしい!」と好評でした。

1/26 ヤーコン入り焼きメンチ...焼きメンチの中に、細かく切ったヤーコンがシャキシャキと主張しています。ヤーコンの存在に気付いていない子供もいましたが、大人気でした。

