

# ほけんたより

# 3月

No. 17

令和8年3月9日  
 珠洲市立直小学校  
 保健室

先日（せんじつ）の6年生（ねんせい）を送る会（おくかい）では、各学年（かくがくねん）のカラー（か）がでる発表（はつびょう）に笑い（わら）と感動（かんどう）があふれる時間（じかん）となりましたね。直っ子（ちっし）の心（こ）のこもった歌声（か）んしょう、全校合唱（ぜんこうがっしょう）のBest friend♪にも心（こ）を打（う）たれました。この一年（いちねん）を通して（とお）、体（からだ）だけでなく（こころ）、心（こころ）も大きく成長（せいちょう）した（おも）と思います。これから（こゝろ）も色々な（いろいろ）ことにチャレンジ（ちんげん）し、たくさんの「ありがとう」（つた）を伝えて（つた）、新年度（しんねんど）に向けて（む）、心（こころ）と体（からだ）の準備（じゆんび）をしてい（し）きましょう。

## 保健目標

一年（いちねん）の健康（けんこう）をふりかえろう

## 保健行事

2月下旬（げじゆん）～3月上旬（じやうじゆん） 体重測定（たいじゆうそくてい）

### ☆児童保健委員会活動☆

うまわく！ホッと※ハート♡ハッピーも  
 ～みんなでつなごう Happy heart～

TEAM☆TADAで心（こころ）も体（からだ）もリラックス（りらく）する方法（か）を身（み）につけて（み）、寒い時（さむ）も温（あたた）かく（ホッと）、幸（しあわ）せいっぱい（す）に過（た）ごし、大切（たいせつ）な人（ひと）にハッピーハート（は）がつなが（て）っていく♡手（て）ケア タクティールケア ♡に今年（こと）も取（と）り組（く）みました。ケア（ほう）する方（かた）もさ（さ）れる方（かた）も♡しあわせホルモン（オキシトシン）♡が（い）っぱい（は）になるケア（ケア）です。前年度（ぜんねんど）、スクールカウンセラー（せんせい）の先生（おし）から教（おし）えてい（た）だきました。

TEAM☆TADAから大切（たいせつ）な人（ひと）にハッピーハート（は）がど（ど）んど（ど）ん広（ひろ）が（て）い（ま）すよう（に）☆



毎日の仕事に加え、児童集会での発表、毎月の保健目標や直っ子の現状に応じた企画など、TEAM☆TADAで健康と食に関する活動に取り組んできました。今後もTEAM☆TADAが心も体もハッピーになる活動をしていきたいですね。

- 食育メモ発表
- せっけんほじゅう
- Nice eye ディア
- 総選挙
- パーフェクト
- フラワー
- 熱中症予防動画
- かせ予防実験
- クイズ救急
- けんこうカルタ



- 歯と口の健康・劇・ポスター
- トイレトペーパーくばり
- 早寝早起き朝ごはん企画
- せいけつチェック
- 手洗い実験ライブ報告会
- うま年々スペシャル
- そうきんがけレース
- うま☆く☆ホッと☆
- ハート♡ハッピー

ほけんしつ いちねんかん  
**保健室の一年間**

ほけんしつりようけんすう げか けん ないか けん  
☆保健室利用件数 外科 152件、内科 436件

がつ もっと らいしつ おお  
5月が最も来室が多かったです。

らいしつりゆう  
☆来室理由

げか  
【外科】けが

- 1位 打撲
- 2位 すり傷
- 3位 捻挫・突き指



やす じかん たいいくかん うんどうじょう  
休み時間の体育館や運動場でのけが  
が多かったです。

ないか からだ ふちょう  
【内科】体の不調

- 1位 腹痛
- 2位 のどの痛み
- 3位 せき



ごぜんちゆう ふくすうしやうじやう うった ばあい  
午前中に複数症状を訴える場合が  
多かったです。

ちりやうりつ  
治療率

しか 83.0%

みじゅしん ひと はや じゅしん  
未受診の人は早めに受診しましょう。



かんせんしやう しゅつせきていししやう  
感染症による出席停止者数

- ・インフルエンザA：14名
- ・インフルエンザB：0名
- ・コロナ：5名
- ・溶連菌：4名



保護者の皆様へ

様々な保健活動へのご協力ありがとうございました！

★健康ノートについて

体重測定後、3学期の身体二計測の結果をお知らせいたします。一年間のふりかえりも記入してあります。「健康ノート」をご覧いただき、ぜひご家庭で話題にして下さい。「健康ノート」は該当欄に保護者印を押印し、1～5年生は、3/19(木)までに提出してください。よろしくお願いたします。