



No. 1
 令和8年4月6日
 珠洲市立直小学校
 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！新しい友達、先生、教室、そして勉強。新しいことばかりの毎日にドキドキ、ワクワクしているのではないのでしょうか？今年度、保健室の担当を務めます、天徳寺麻里子です。学校・家庭・地域が一体となったつながりのあるTEAM☆TADAの保健室を、直っ子のみなさんが元気に、楽しく、学校生活を送れるように心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願ひします。新学期は自分が思っている以上に心身が疲れています。早寝早起き食事を大切にうま^く過ごしましょう。あなたの話を聞かせてくださいね。

保健目標

自分の体を知ろう



保健室の使い方

〇×クイズ

○ おうちでのケガも治療してもらえる。

こたえ → X

保健室では学校でケガをしたときの応急手当を受けられます。おうちでのケガの手当てや、同じケガを何度も手当てすることはできません。

○ 頭やお腹が痛いときに薬をもらえる。

こたえ → X

病院ではないので薬をわたすことはできません。でも、原因を一緒に考え、元気になるためのアドバイスをすることはできますよ。

○ づらさがはっきり分かってなくても行ってもいい。

こたえ → O

「言葉にできないけど、なんとなく変だな」というときは、一緒に一つずつ体の様子を調べてみましょう。がまんせずに来てくださいね。

☆お世話になる学校医の先生方やスクールカウンセラーの先生を紹介します。

- ・学校医 : 小西堅正先生
- ・学校医(耳鼻科) : 梶田 耕先生
- ・学校歯科医 : 刀禰宏三郎先生
- ・学校薬剤師 : 星野 遥先生
- ・スクールカウンセラー(SC) : 佃 菜穂 SC(日程調整中)、門馬優 SC(4/8, 15, 22(水) 来校)

♥保護者の皆様へ♥

❁茶封筒(長形3号)について

保健関係の書類を提出してもらった際や受診の結果をお知らせする際に名前入りの茶封筒を使います。学校、家庭間のやりとりに使うため、提出物がない場合も学校に返却してください。

❁欠席・遅刻の場合は、8時10分までにご連絡ください。その際、理由や症状なども併せてお知らせください。また、医療機関を受診し、学校感染症と診断された場合は、欠席ではなく出席停止措置となります。

❁スクールカウンセラーが今年度も来校します。保護者の皆様で話されたいことなどありましたら、担当天徳寺までご連絡ください。

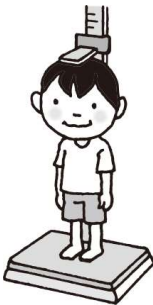


けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

健康診断は、自分の成長を知ることができ、体に病気や調子がよくないところはないかを調べます。先生方のお話をよく聞き、ほけんだよりをよく読んで、受けましょう。

日付	項目	対象学年	時間	場所	持ち物
4/8(水)	身体計測	全学年	1限～ 6年から順に	保健室	体操服 (半そで・ハーフパンツ)
4/9(木)	視力検査	全学年	1限～ 6年から順に	保健室	メガネ
4/10(金)	聴力検査	全学年	1限～ 6年から順に	保健室	
4/21(火)	尿一次検査	全学年	8:20まで	保健室前	尿検査セット
5/11(月)	心臓検診	1年	11:05ごろ	保健室	体操服
5/20(木) 13:30～	内科・結核・ 運動器検診	全学年		保健室	体操服
5/21(木) 13:30～	歯科検診	全学年		保健室	歯みがき
未定	耳鼻咽喉検診	1・2・4年		保健室	

身長
体重



せなか、おしり、かかとを柱につけます。
髪を結ぶときは、頭の上や後ろにこないように結んでください。



のりおりは静かにします。

視力



右目からはかります。
しゃ眼鏡は、目に軽くあてます。
わかっているところを答えます。

聴力



右耳からはかります。レーザーを耳にあてて、音がなっている間はボタンをずっとおします。
「ピーツ」と小さい音がなります。

☆検診前は、配付物や提出物が多くあります。期限内に忘れずに持ってくるようお願いいたします。

☆眼鏡を使用している児童は、矯正視力のみを測定します。

