



No. 8

令和8年6月4日

珠洲市立直小学校

保健室

TEAM☆TADA が ONE TEAM となってやりきった運動会が終わり、梅雨の季節になりました。6月は気温の急な変化に体がついていかず、体調をくずしてしまうことがあります。ムシムシとした暑さにも負けないよう、健康的な生活を心がけ、暑さになれていきましょう。

保健目標

歯を大切にしよう

保健行事

6月上旬 体重測定および歯の保健指導（全学年）
4日（木）～10日（水） 歯と口の衛生週間

はみがきカレンダー

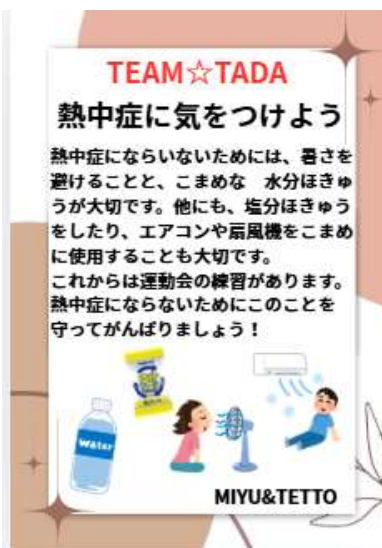
18日（木）耳鼻咽喉科検診 1・2・4年生

23日（火）児童集会 歯と口の健康 保健委員会

23日（火）～7月1日（水）さわやか週間

ふだんから熱中症予防！

～保健委員会作成ポスター紹介～





歯科治療率 100%をめざします！



6月は、歯と口の健康月間です。今年度も直小学校では歯科治療率100%をめざし、歯と口の健康をたもてるように取り組みます。歯科検診の結果が要受診の人は、なるべく早めに歯医者さんにみてもらい、受診報告書を学校に提出してください。自分でみがく「セルフケア」と歯科医院の「プロケア」で、むし歯や歯肉炎を予防していきましょう。

むし歯なし	治療済	むし歯あり	要受診	要観察歯あり
24人	5人	14人	14人	10人

保護者の皆様へ

☆はみがきカレンダーについて

はみがきカレンダーの最終日、お家の方にしあげチェックをしていただきたいと思います。また、期間中、お家での歯みがきの声かけをよろしくお願いいたします。学校提出は6月11日(木)です。

☆せいけつチェック☆クリーンダービーについて

児童保健委員会企画で保健室前にクリーンダービーを年間通して実施しています。学年ごとにクリーンホース名をつけて、レースに参加中です。ハンカチ・ティッシュ、歯みがき、つめをチェック！

☆給食マナーチェックイベントについて

家庭でのチェックと学校でのチェックを年間通して同時開催中です。ご家庭でのご協力ありがとうございます。学校ではなかよしルームにて縦割り班ごとにできるようにしたいマナーを6年生を中心に考え、実施しています。

TEAM☆TADA

☆児童保健委員会活動☆



5月の目標
TEAM☆TADA
うま〜く
つながる力
で
せいけつ
清潔に気をつけて
うんどうかいれんしゅう
運動会練習に
と
取り組もう！！

