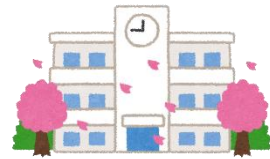


# スマイル

珠洲市立蛸島小学校

2026. 4. 7

ほけんだより  
4月号



ご入学・ご進級おめでとうございます！今年度、保健の担当を務める、養護教諭の常山晴香です。みなさんのところとからだの健康を、様々な場面でサポートしていきます。一緒に学んで楽しく過ごしましょう♪ よろしくお祈いします！

## 4月の保健目標 自分のからだを知ろう

学校で、無料で健康診断が受けられる国は世界でも数少ないそうです！そう考えるとより一層ありがたいですね。この貴重な機会に、自分のからだのことであり、健康について考えましょう。



## 健康診断の日程おしらせ (4月7日現在)

項目	日時	対象学年
身体計測	4月8日(水) 3限目	全学年
尿検査(一次)	4月21日(火) 朝提出	全学年
心臓検診	5月11日(月) 10:35~	1年生
尿検査(一次二次)	5月13日(水) 朝提出	該当者
内科・結核検診	5月20日(水) 13:30~	全学年
尿検査(二次)	5月28日(木) 朝提出	該当者
歯科健診	決まり次第お知らせ	全学年
耳鼻科検診		1・2・4年生

※色覚検査は希望者のみ検査します。希望する方は保健室までお知らせください。

1年間  
よろしくお祈いします！

## 世話になる校医の先生方

学校医

中谷 彰男先生

耳鼻科医

梶田 耕先生

学校歯科医

中谷 静子先生

学校薬剤師

星野 遥先生



## 保健室 って どんどころ？

1年生にとっては初めての保健室ですね！  
2~6年生のみなさんも、  
あらためて確認しましょう♪



けがをしたら、  
おきゆうてあて  
応急手当をします



熱をはかったり、すこしだけ  
休んだりできます！



なやみや話したいことが  
あるときも来てね☺  
ところやからだのことを  
知りたいときも！



保健室のものを  
使うときは  
先生に言ってから！



保健室の中ではしずかに…  
やすんでいる人が  
いるかもしれません！



保健室にくるときは  
担任の先生に書おう  
緊急ではないときは、なるべく  
休み時間に来るようにしましょう。

保健室は、だれでも、いつでも来ていいところですよ！  
ルールを守って来室してくださいね♪



保護者の皆さんへ

お子さんが欠席・遅刻される場合は、午前8時10分までに  
学校へ電話連絡と、teturu(テトル)での連絡をお願いします。

電話番号：0768-82-0524

また、学校で起きたけがのうち、主に経過観察が必要だと思われるけがは、電話や連絡票にてお知らせさせていただきます。1年間よろしくお祈いいたします。

