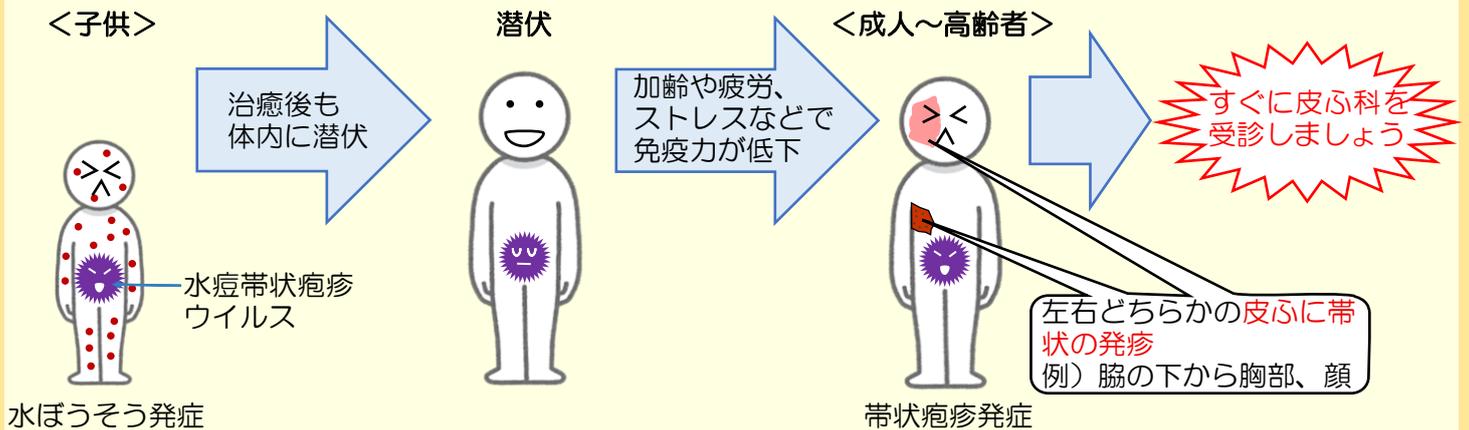


たいじょうほうしん

帯状疱疹は若年者でも発症します！

帯状疱疹とは、ウイルス感染症による痛みのある発疹です

帯状疱疹は、水ぼうそう(水痘)を引き起こす**水痘帯状疱疹ウイルス**が**再び活発に活動**することで生じます。



帯状疱疹は誰でも発症する可能性があります。治療せず放置していると、重症化して**合併症**(視力低下、失明、耳鳴り、難聴など)を引き起こす可能性があります。さらに、**後遺症**(帯状疱疹後神経痛など)が長期化するリスクが高まり、日常生活に支障を来します。そのため**様子を見たり我慢せず、皮膚科を受診**しましょう。

帯状疱疹はワクチンで予防できます

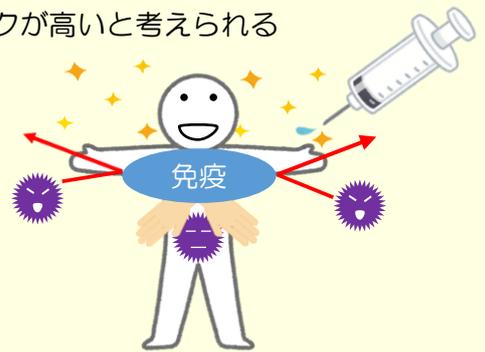
帯状疱疹の予防には**ワクチン接種**が有効です。帯状疱疹にかかるリスクが高いと考えられる**18歳**(※医師の診断が必要)から接種できます。

<ワクチン以外の予防方法>

一般的な風邪予防と同じく、免疫力が低下しないように、

- **睡眠を十分にとる**
- **栄養をしっかり取る**
- **疲労を蓄積させない**
- **ストレスをためない**

などが予防策となります。



帯状疱疹の発疹が消えても**帯状疱疹後神経痛**(ピリピリとした痛み)は、多くは1~3か月で痛みが治まりますが、1~2割の人で1年以上、まれに**10年以上続く**こともあります。

帯状疱疹に感染しないためにも、**予めワクチンを接種して予防効果を高めることが推奨**されています。帯状疱疹かも?と思われる症状が見られたり、不安がある場合は**医師や薬剤師に相談**しましょう!

参考: 恩賜財団済生会 HP「帯状疱疹(たいじょうほうしん)」、MSD マニュアル「帯状疱疹」、病気がみえる vol. 14 (メディックメディア)
恩賜財団済生会 HP「帯状疱疹は高齢者だけの病気じゃない! 働き盛り世代にこそ知ってほしい」、慶應義塾大学病院 HP「帯状疱疹」

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!
12月10日(水) 12時35分 ~ 13時20分

作成・発行元 北陸大学薬学部
教授 大柳實津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)
5年生 中松奨悟



『相談薬局★』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です！（薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなる場合があります）
かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

たかやま薬局

住所：末町 19-67
電話：076-229-0031
月～金 9:00～18:30
土 9:00～17:00
**スポーツファーマシスト
がいます！**



末町明德薬局

住所：末町 16-21-3
電話：076-229-2733
月・火・木・金
9:00～18:30
水 9:00～17:00
土 9:00～13:00



てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33
電話：076-213-5005
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00



田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146
電話：076-234-1210
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:30



朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203
電話：076-263-7800
月・火・木・金
9:00～18:00
水 9:00～17:00
土 9:00～17:30



もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148
電話：076-234-1170
月～土 9:00～18:30



小立野あおば薬局

住所：小立野 3-12-18
電話：076-254-1872
月・火・木・金
9:00～18:15
水 9:00～15:45
土 9:00～13:00



小立野台コメヤ薬局

住所：小立野 2-42-36
電話：076-224-9191
月～金 9:00～19:00
土 9:00～13:00



中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23
電話：076-231-3758
月～金 9:00～19:00
土 9:00～17:00



合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5
電話：076-231-5147
月～金 9:00～19:00
土 9:00～18:00

