

# 令和8年度 運動部活動及び文化部活動に関する方針

石川県立金沢辰巳丘高等学校

## 1 部活動の目標

- (1) スポーツや文化・科学等に親しませる。
- (2) 異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教師等との好ましい人間関係の構築を図る。
- (3) 学習意欲や自己肯定感、責任感、連帯感を育む。

## 2 指導の留意事項

- (1) 事故防止・安全確保に努めるとともに、熱中症対策を十分に行う。
- (2) 良好なコミュニケーションに務め、体罰やハラスメントは絶対にあってはならない。

## 3 活動時間等

- (1) 平日の活動時間：長くとも2時間程度 休日の活動時間：長くとも3時間程度
- (2) 休養日：原則、週に2日以上（平日1日および、土曜日または日曜日のうち1日）  
土・日・祝日・振替休日については、年間で最低52日の休養日を設ける。

※（休養日に関する補足）

- ① 土曜日・日曜日に行われる、高体連、高文連、高野連が主催又は共催する大会については、「年間で設定すべき休養日の52日」から除く。
  - ② 大会参加や大会前等の理由により、土曜日・日曜日に休養日を設定できない場合は、事前に活動計画等より校長の承認を得て、翌週の平日に代替の休養日を設ける。ただし、代替の休養日は「年間で設定すべき最低52日の休養日」には含まれない。
- (3) その他
    - ① 各部活動顧問は、年間活動計画、活動実績報告書および休養日実績表を作成し提出する。
    - ② 夏休み等の長期休業中は、まとまった長期の休養期間を設ける。
    - ③ 定期試験1週間前（土曜日、日曜日を含む）は、原則、部活動を行わない。
    - ④ 活動時間や休養日が原則から外れる場合は、校長の許可を得ること。

## 3 重点項目

- (1) 運動部活動については、部活動数の適正化を図るとともに、レクリエーションとして行う活動や体力づくりを目的とした緩やかな活動への切り換えなども検討する。
- (2) 文化部活動については、令和9年度に本県で開催される第51回全国高等学校総合文化祭（2027いしかわ総文）に向けての体制づくりも行う。