

1年学年通信

No. 3



石川県立金沢辰巳丘高等学校 1年学年団

令和8年5月28日

『慣れてきた今こそ、大切にしたいこと』

梅雨の気配を感じる季節となりました。保護者の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。高校生活が始まって二か月。教室にも少しずつ“いつもの自分”が見え始め、笑顔も増えてきました。その一方で、学校生活に慣れてきた今だからこそ、言葉の伝わり方や人との関わり方に悩む場面も増えてくる時期かもしれません。何気ないひと言に元気をもらうこともあれば、反対に、少し心に残ってしまうこともあります。耳から入る言葉は、思っている以上に気持ちに影響を与えるものです。だからこそ、「相手はどんな気持ちかな」と、ほんの少し立ち止まって考える時間を大切にしてほしいと思います。そして、普段使っている自分の言葉ですが、実は一番聞いているのは自分自身なのかもしれません。周囲の人に向ける言葉だけでなく、自分自身の心も少し元気になるような言葉遣いにしてほしいと思います。

6月は心も体も疲れが出やすく、生活リズムが崩れやすい時期でもあります。朝起きることがつらく感じたり、学校へ向かう足取りが重くなったりする日もあるかもしれません（これは子どもたちだけでなく、大人も同じかもしれません・・・）。そんな時こそ、無理をし過ぎず、しっかり休むことや毎日の生活リズムを整えることを大切にしてほしいと思います。

学校でも、一人ひとりの様子を丁寧に見守ってまいります。ご家庭でも、お子様の小さな変化や気になる様子をございましたら、ぜひ学校と共有していただければ幸いです。

今後とも、保護者の皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



5/14(木)7限LH
1年生地域清掃の風景

6月 (1年生に関する行事のみ掲載)		
6/1	月	
6/2	火	
6/3	水	
6/4	木	県高校総体・総文①(~7日) 50分×2限
6/5	金	総体・総文② 50分×2限 武蔵野美術大学説明会(1・2年美術)
6/6	土	総体・総文③
6/7	日	総体・総文④ ソロコンサート(音楽)
6/8	月	
6/9	火	
6/10	水	
6/11	木	辰巳祭準備(LH)
6/12	金	
6/13	土	
6/14	日	
6/15	月	SOS出し方講座(1年) 教育実習(~26日)
6/16	火	
6/17	水	音楽専攻実技試験(~26日) 図書館運営委員会(放課後)
6/18	木	耳鼻科検診(1年) 中国語オリエンテーション(LH1年) 北信越大会激励会
6/19	金	
6/20	土	北信越大会(~21日) 実技講習会(美術専攻全員)
6/21	日	
6/22	月	環境美化に関するアンケート
6/23	火	
6/24	水	*放課後学習会(予定)
6/25	木	辰巳祭準備(LH) 教育資料ロビー展(文教会館:~7/6)
6/26	金	*放課後学習会(予定)
6/27	土	
6/28	日	
6/29	月	I学期期末試験①
6/30	火	I学期期末試験②

◇6月4日~7日 県総体・総文

大会や演奏会等に参加する生徒は、これまで積み重ねてきた練習の成果を発揮するとともに、先輩方や他校の生徒との交流を通して、充実した時間を過ごしてほしいと思います。

なお、6月4日・5日に大会等へ参加しない生徒は、2限までの授業を予定しております。

◇6月15日(月)SOS 出し方講座

講師は、本校スクールカウンセラーの黒川先生です。生活していく中で、悩みや不安を抱えることもあります。そんな時に一人で抱え込まず、周囲に相談したり助けを求めたりすることは、とても大切な力の一つです。今回の講座が、自分自身や周囲の人を大切にするきっかけになればと思います。

◇6月29日(月)~7月2日(木) I学期期末試験

中間試験よりも科目数が多くなります。日々の授業や提出物を大切にしながら、計画的に準備を進めてほしいと思います。

結果だけでなく、「どのように取り組んだか」も今後につながる大切な経験です。自分なりの学習スタイルを少しずつ見つけていってほしいと思います。

*6月24日・26日は、放課後学習会を予定しています。

◆7月4日(土)進研総合学力テスト

高校に入って初めての外部模試になります。現在の学習状況や自分の得意・苦手を知る大切な機会として、積極的に取り組んでほしいと思います。

しあわせは いつも

じぶんのこころがきめる

~相田みつを~



石川県立金沢辰巳丘高等学校

電話:076-229-2552