

保護者の方へ 保健関係に関する大切なお知らせです。お子様と確認ください。

令和4年4月7日

田鶴浜小学校保健室



がっこう い まえ あさ げんき
学校へ行く前に、朝の元気チェック！！



今年度も家庭での「体調チェックカード」の記入をよろしくお願いします。

- きのうの夜は、よくねむれましたか
- 熱はありませんか（37.0℃以下ですか？）
- 体がだるかったり、重かったりしませんか
- 痛いところは、ないですか
- せき・のどの痛みはないですか
- なやみや心配なことはないですか
- 朝ごはんはしっかり食べられましたか

おうちの方へ

新年度がスタートし、お子さんたちは新しい生活への意欲にあふれる一方、不安や緊張も抱えながら過ごしていることと思います。そのような中で、心身の疲労、それに伴うけがや病気が心配されます。元気に学校生活を送るためにも、朝の健康観察をお願いします。

☆保健関係提出物☆

1年生

- ★保健調査票（記入についてを参考にしてください。）
- ★運動器検診調査票
- ★心臓検診問診票（記入についてを参考にしてください。）
- ★日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度加入同意書
→毎年、全員で加入します。保護者負担金（年間460円）は5月の学級費より支払います。

2～6年生

- 保健調査票
- 運動器検診調査票

すべて12日(火)までに提出ください。



☆スクールカウンセラー来校日☆

昨年度から引き続き、藤山和枝先生が来校されます。とても温かいお人柄で、お子さんもおうちの方でも相談してみたい方は、教頭までご連絡ください。

来校日 毎週月曜日 午前中

今年もよろしく
お願いします。



健康診断について

4月初めより、各健康診断が実施されます。健康診断の結果により、治療を要する場合や異常が疑われる場合はお知らせしますので、早めに専門医の診察を受け、その結果を学校まで提出してください。特に異常がなかった場合は、すべての健診が終了後「健康カード」にて結果を確認していただくこととなりますので、ご了承ください。

学校での健康診断はスクリーニング（病気の疑いのある人を見つけ出すもの）であるため、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

安心して健康な学校生活を送るために、ご理解とご協力をお願いいたします。

<令和4年度 健康診断日程>

検診・検査	対象学年	検診日・時間
身体2計測	全学年	4月12日（火）～14日（木）
視力・聴力検査	全学年	4月12日（火）～14日（木）
歯科検診	4, 5, 6年 1, 2, 3年	4月26日（火）13:30～ 4月27日（水）13:30～
眼科検診	全学年	4月28日（木）13:30～
耳鼻科検診	全学年	秋ごろに延期
心臓検診	1年生	5月 2日（月） 9:20～
内科検診・結核検診・ 運動器検診	1, 3, 5年 2, 4, 6年	5月12日（木）13:30～ 5月18日（水）13:30～
尿検査	全学年	資材配布：5月10日（火） 回収：5月12日（木）9:00まで

検診日に欠席してしまった場合

保護者同伴で本校学校医の医療機関に受診をお願いいたします。

（詳しくは別紙「定期健康診断」についてのお願いをご覧ください。）

がっこうい せんせいがた しょうかい 学校医の先生方を紹介します

がっこうい せんせい、けんこう、けんこうしんだん、ほかに、けんこうめん、サポートをさせていただきます。また、やくざいし せんせい、かいてき、す、かんきょう、えいせいめんなどのサポートをさせていただきます。

◆学校医 高澤 雅志先生

◆学校薬剤師 永江 典之先生

◆学校歯科医 柘植 英一先生

◆眼科検診 馬渡 嘉郎先生

◆耳鼻科検診 山田 和宏先生



日ごろより、本校の教育活動、保健活動にご協力いただき、ありがとうございます。
養護教諭の坂本暢美です。田鶴浜小学校の子どもたちが、毎日元気いっぱい学校生活を
送れるように精いっぱいサポートします。どうぞよろしく願いいたします。

その他、学校保健や健康管理等についてご相談がありましたら、坂本までご連絡ください。

（田鶴浜小学校 電話 68-3111）



おうちの人といっしょに読んでね

たつるはましようがっこう 田鶴浜小学校のみなさん、保健室担当「坂本暢美」です。いっしょに楽しい学校生活をおくりましょう。よろしくお願ひします。

4月12～14日に身体計測、視力（目）・聴力（耳）検査があります。検査の仕方をしっかり読んでおいてくださいね。

4月12日(火)～14(木)身体計測・視力・聴力検査

どれくらい大きくなったかな？ 身長、体重をはかり、成長の様子をしらべます。はかり方や服そう、注意することなど、しっかり確認しておいてね。

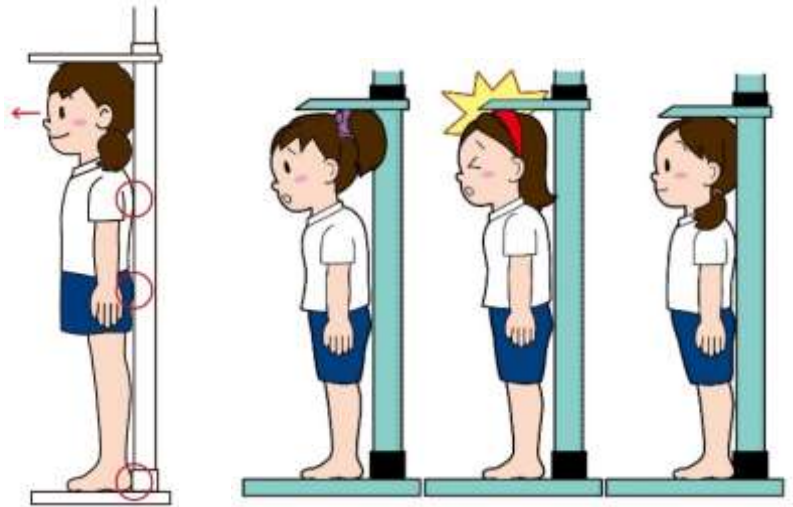
体重のはかり方

体重をはかる前に、トイレに行っておきましょう。体重計にのるときはしずかにのりましょう。



身長のはかり方

柱の真ん中に、からだの真ん中がかさなるようにします。背中・おしり・かかとかきちんとか柱にくっつくようにしましょう。はかるときは、肩の力をぬいて、うではまっすぐ下におろしましょう。女子は髪型にきをつけましょう。



◇服そう

体操服もしくは制服をぬいでポロシャツで計測します。

◇髪型に注意！

おだんごやポニーテールなど、計測がしにくい髪型はしてこないでください。

視力検査の受け方

◇視力・聴力検査は、どれくらいものが見えているか、小さな音は聞こえるかを調べる検査です。

①正しい位置に立つ

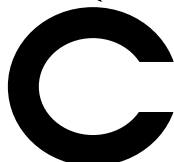
自分の番がきたら、
テープのはってあると
ころに立ちましょう。



②右目の検査

左目をかくし、先生
がさしたランドルト環
の切れ目がある方向を
答えます。

みぎ!



④結果

A~Dの4段階で判定
します。「結果のお知らせ」
をもらったら、眼科で見て
もらいましょう。

③左目の検査

次は右目をかくし、
同じように検査します。



【注意事項】

- 緊張せずに、リラックスして検査を受けましょう。
- 大きな声で答え、見えないときは「わかりません」と言いましょう。
- **メガネを持っている人は忘れずに持ってきましょう。**

聴力検査の受け方

◇レシーバーの音は小さいので、検査のじゃまにならないように、静かに
順番を待ちましょう。また、検査の前日は、やさしく耳そうじをしておきましょう。

①

右耳にしっかりとレシー
バーをあてます。



②

「ピー」という音が聞こえたら手を静かにあげます。2
種類の音をならします。左耳も同じように検査します

