

朝食			昼食			夕食			
1 水	/			/			食パン (ジャム・チーズ) キッシュ キャベツのソテー ヨーグルト	ご飯 黒胡椒チキン ビーマン炒め エビマヨ ミニお好み焼き チーズ	ご飯 ビビンバ 肉団子スープ 日向夏ゼリー
							21 火	22 水	23 木
2 木	/			/			ご飯 春巻と野菜の焼きつくね 切干大根サラダ みそ汁	キムチチャーハン チーズはんぺんフライ もやしツナナムル ブロッコリーハムマヨサラダ ゼリー	ご飯 チキン南蛮 即席漬け風 けんちん汁
							11 土	12 日	13 月
3 金	/			/			もちもちチーズ チョコフレッド ほうれん草グラタン さつまいもサラダ 牛乳	ご飯 タンドリーチキン ぼてもち チンゲン菜ソテー さつまいもモン煮 黄桃缶	枝豆ご飯 鮭の塩焼き 菜の花春色和え 沢煮椀
							14 火	15 水	16 木
4 土	/			/			ご飯 だし巻き玉子 なすそぼろ煮 みそ汁	パンセット	/
							17 金	18 土	19 日
5 日	/			/			ご飯 さばの塩焼き もやしごま和え みそ汁	ご飯 鶏肉の竜田揚げ 人参ツナ生妻さんびら キャベツおかか和え さつまいもの甘煮 煮玉子	ご飯 豆腐ハンバーグ 納豆 きゅうりゆかり和え れんこん団子汁
							20 月	21 火	22 水
6 月	/			/			塩パン スペイン風オムレツ かぶコンソメ煮 牛乳	ご飯 鯛フライ タルタルソース 筍の土佐煮 ブロッコリーツナサラダ パイン缶	ご飯 鶏肉ヤンニョムソース チョレギ風サラダ 豆乳坦々風スープ
							23 木	24 金	25 土
7 火	/			/			ご飯 照焼肉団子 切干大根炒め煮 みそ汁	パンセット	ご飯 鶏肉バジルソテー キャベツレモンサラダ ココロトマトスープ
							26 日	27 月	28 火
8 水	/			/			ご飯 和風肉団子 ほうれん草ごま和え みそ汁	ご飯 ミートソーススパゲティ ポテトサラダ 付け合わせ野菜	ご飯 焼き鳥丼の具 菜の花とキャベツのお浸し かきたま汁
							29 木	30 金	31 土
9 木	/			/			エビ チョコクロワッサン ウィンナー玉子焼き コールスローサラダ 牛乳	塩焼きそば えび焼売 パブリカナムル ブロッコリーさき炒め ゼリー	ご飯 カレーライス マセドアンサラダ
							1 水	2 木	3 金
10 金	/			/			ご飯 和風炒り豆腐包み焼き ごぼう鶏そぼろ みそ汁	パンセット	ご飯 メンチカツ 納豆 小松菜油揚げ炒め煮 いももち汁
							4 水	5 木	6 金
備 考	/			/			8日(水)は入学式のため、27日(月)は学校公開のため、 昼食はパンセットです。		
							※材料の関係で献立を変更することがあります。		

春休み

新入生歓迎会メニュー
 ・キャロットピラフ
 ・デミグラスソースハンバーグ
 ・フライドポテト
 ・ブロッコリーとポテトのサラダ
 ・春野菜スープ
 ・ショートケーキ

今月の平均給与栄養量				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1507kcal	59.7g	48.5g	214.7g	7.5g