

科目名 (2年 保健) 5/18(月)~5/29(金)の課題	
クラス (実施日時)	課題内容
2AG (19日⑥) 2AK (19日⑦)	2 性意識と性行動の選択 (動画や教科書を見ながらプリントを解く)
2AG (26日⑥) 2AK (26日⑦)	3 結婚生活と健康 (動画や教科書を見ながらプリントを解く)

※2週間分で2時間なので、2つの課題(指示)が書いてあります。

科目名(スポーツⅠ) 5/18(月)~5/29(金)の課題	
1週間の時間数	課題内容
1	課題資料①を読み、提出課題①表を解く
2	課題資料①を読み、提出課題①裏を解く。 室内で出来るトレーニングを見ながら実践する。
3	課題資料②を読み、裏面提出課題②を解く。
4	課題資料②の動画を参考に ハードルのイメージ、ハードルに必要なトレーニング・ストレッチを行う。

2週間分の課題になります。家で実践できる動画にも進んで取り組んでください。
学校が再開したときにすぐ実践できるようにしっかりイメージをしておいてください。

※ 動画が再生できない・QRコードが読み取れない場合は保健体育科 神保まで連絡ください。