



月	火	水	木	金
<p>良い姿勢で食べよう</p> <p>食事のマナーを身につけよう</p> <p>好き嫌いせずに食べよう</p> <p>食事のあいさつをしよう</p> <p>お茶碗とおはしを正しく持って食べよう!</p> <p>よくかんで食べよう</p> <p>いただきます!</p> <p>もぐもぐ</p> <p>にぎりこぶし 1つ分</p>				
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	塩こんぶ和え キャベツメンチカツ ごはん しそごはん 白ごまタンタンうどん	1 ハムサラダ ししゃも天ぷら (2個) ごはん 白ごはん 五月汁
11	12	13	14	15
もやし炒め 春巻き ごはん 白ごはん 八宝菜	中間考査の為、昼食提供無し			
18	19	20	21	22
くきわかめのきんぴら 赤魚(あかうお)の塩こうじ焼き ごはん 白ごはん 豚肉と野菜のみそ煮	白身魚と野菜の甘酢からめ ごはん 白ごはん 卵とじ	キャベツのソテー 照り焼きチキン ごはん 白ごはん コーンクラムチャウダー	21 ひじき佃煮 しそひじき佃煮 牛肉のオイスター炒め ごはん 白ごはん ワンタンスープ	22 はりはり漬け 笹かまぼこの天ぷら (2個) ごはん 白ごはん 呉汁 (ごじる)
25	26	27	28	29
キーマカレー 麦ごはん フルーツヨーグルト	26 にんじんとツナのシリシリ いわしの竜田揚げ ごはん 白ごはん とうふのみそ汁	27 コンソメポテト 鶏肉のマーマレード焼き ごはん 白ごはん ミルクスープ	28 ひじきの炒り煮 まぐろフライ ごはん 白ごはん 沢煮椀	29 小松菜のごま和え だし巻き玉子 ごはん 白ごはん 肉どうふ