






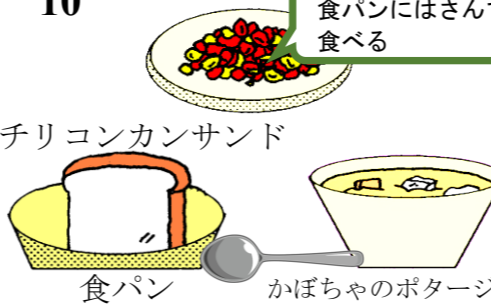




















6月盛り付け表(高校)

| 月  | 火  | 水   | 木   | 金   |
|--|--|---|---|---|
| <p>1 ナムル</p>  <p>のりふりかけ</p> <p>ターツァイパオズ(3個)</p>  <p>ごはん<br/>白ごはん</p> <p>五目ラーメン</p> | <p>2</p> <p>ハヤシライス</p>  <p>白ごはん</p> <p>海そうサラダ</p>  | <p>3 ブロッコリーソテー</p>  <p>チキンカツ</p>  <p>ごはん<br/>白ごはん</p> <p>さつまいものポトフ</p>        | <p>4</p> <p>5</p> <p>県高校総体</p>  |   |
| <p>8</p> <p>代休</p>   | <p>9 ごぼうの炒り煮</p>  <p>まぐろカツ</p>  <p>ごはん<br/>白ごはん</p> <p>めった汁</p>                  | <p>10</p> <p>食パンにはさんで食べる</p>  <p>チリコンカンサンド</p> <p>食パン</p> <p>かぼちゃのポタージュ</p>  | <p>11 キャベツのしそ和え</p>  <p>ちくわの香り揚げ(2個)</p>  <p>ごはん<br/>白ごはん</p> <p>じゃがいものそぼろ煮</p> | <p>12</p> <p>創立記念日</p>  |
| <p>15 塩こんぶ和え</p>  <p>かますの竜田揚げ</p>  <p>ごはん<br/>白ごはん</p> <p>カレーうどん</p>            | <p>16</p>  <p>小魚といもけんぴ</p> <p>豚キムチ丼</p>  <p>ごはん<br/>麦ごはん</p> <p>とうがんと卵のスープ</p> | <p>17 アスパラとコーンのソテー</p>  <p>フライドチキン</p>  <p>ごはん<br/>白ごはん</p> <p>ポークビーンズ</p> | <p>18 もやしソテー</p>  <p>照り焼きハンバーグ</p>  <p>ごはん<br/>白ごはん</p> <p>みそ汁</p>           | <p>19 きゅうりの中華漬け</p>  <p>ぶりの塩こうじ焼き</p>  <p>ごはん<br/>白ごはん</p> <p>鶏すき煮</p> |
| <p>22 韓国風のり和え</p>  <p>揚げギョーザ(3個)</p>  <p>ごはん<br/>白ごはん</p> <p>ジャージャンどうふ</p>     | <p>23 焼き肉炒め</p>   <p>ごはん<br/>白ごはん</p> <p>コーンかきたまスープ</p>                      | <p>24 ツナトマトソース</p>  <p>あじフライ</p>  <p>ごはん<br/>白ごはん</p> <p>レタスのスープ</p>      | <p>25</p> <p>26</p> <p>期末考査</p>   |   |
| <p>29</p> <p>期末考査</p>  |  | <p>30</p>   |   |   |