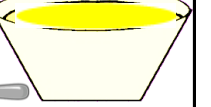


9月盛り付け表(高校)

月	火	水	木	金
	1	2	3	4 海そうサラダ  揚げしゅうまい  ごはん 白ごはん  マーボー豆腐
7 卵そばろずし  ごはん 金時草すしごはん 冬瓜のすまし汁	8 おろしチヂミ  1しよくようめんつゆ  ごはん 白ごはん  塩昆布ツナサラダうどん	9 コールスローサラダ  鶏肉のバーベキューソース ごはん 白ごはん  コーンポタージュ	10 切干大根のかみかみ和え  ひじきのり  さけの咖喱焼き ごはん 白ごはん  じゃがいものうま煮	11 豚肉のみそ炒め  ごはん 白ごはん  糸かまぼこチンゲンサイのスープ
14 磯香あえ  赤魚のさっぱりレモンソース ごはん 白ごはん  さつまい	15 豆入り酢豚  ごはん 白ごはん  ワンタンスープ	16 野菜とウインナーのソテー  冷凍みかん プレーンオムレツ ごはん 白ごはん  じゃがいものクリームシチュー	17 牛肉の炒めビーフン  ごはん 白ごはん  豆腐の中華スープ	18 そぼろっこりご飯  ごはん 麦ごはん  けんちん汁
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 きゅうりの甘酢あえ  照り焼きハンバーグ ごはん 白ごはん  小松菜のごま汁	25 即席漬け  いわしの竜田揚げ ごはん 白ごはん  うずら卵と厚揚げの咖喱煮
28 南瓜のそばろ煮  さつま揚げの三味焼き ごはん 白ごはん  豆乳みそ汁	29 ビビンバ  ごはん 麦ごはん  卵とあさりのスープ	30 2年生修学旅行		