

月	火	水	木	金
<p>良い姿勢で食べよう</p> <p>食事のあいさつをしよう</p> <p>お茶碗とおはしを正しく持って食べよう!</p> <p>よくかんで食べよう</p> <p>好き嫌いせずに食べよう</p> <p><食事のマナーを身につけよう></p> <p>いただきます!</p> <p>もくもく</p>				
4	5	6	7	8
<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	<p>塩こんぶ和え</p> <p>キャベツメンチカツ</p> <p>ごはん</p> <p>しそごはん 白ごまタンタンうどん</p>	<p>1 ハムサラダ</p> <p>こどもの日デザート</p> <p>ししゃも天ぷら(2個)</p> <p>子どもの日こんだて</p> <p>白ごはん 五月汁</p>
11	12	13	14	15
<p>もやし炒め</p> <p>春巻き</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん 八宝菜</p>	<p>ブロッコリーの和えもの</p> <p>さばのごま衣揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん すまし汁</p>	<p>黒豆きなこクリーム</p> <p>カップピザポテト</p> <p>米粉パン</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>ヨーグルト</p> <p>親子丼</p> <p>麦ごはん</p> <p>なめこのみそ汁</p>	<p>のりふりかけ</p> <p>大豆とえびのカレーからめ</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん 肉じゃが</p>
18	19	20	21	22
<p>くきわかめのきんぴら</p> <p>チーズ 赤魚(あかうお)の塩こうじ焼き</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん 豚肉と野菜のみそ煮</p>	<p>白身魚と野菜の甘酢からめ</p> <p>卵とじ</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん 卵とじ</p>	<p>キャベツのソテー</p> <p>照り焼きチキン</p> <p>ミルクロール</p> <p>コーンクリームチャウダー</p>	<p>①しそひじき佃煮</p> <p>牛肉のオイスター炒め</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん ワンタンスープ</p>	<p>はりはり漬け</p> <p>いちごゼリー</p> <p>笹かまぼこの天ぷら(2個)</p> <p>宮城県のこんだて</p> <p>白ごはん 呉汁(ごじる)</p>
25	26	27	28	29
<p>キーマカレー</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>麦ごはん</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>にんじんとツナのシリシリ</p> <p>いわしの竜田揚げ</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん とうふのみそ汁</p>	<p>コンソメポテト</p> <p>鶏肉のマーメレード焼き</p> <p>ミルクロール</p> <p>ミルクスープ</p>	<p>ひじきの炒り煮</p> <p>まぐろフライ</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん 沢煮椀</p>	<p>小松菜のごま和え</p> <p>だし巻き玉子</p> <p>ごはん</p> <p>白ごはん 肉どうふ</p>