









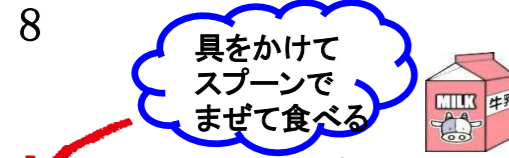




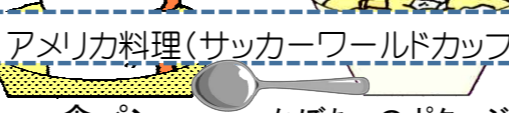


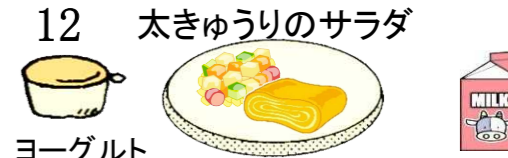




























6月給食盛り付け表(中学校)

月	火	水	木	金
<p>1 ナムル</p>  <p>のりふりかけ ターツアイパオズ(3個)</p>  <p>ごはん 白ごはん 五目ラーメン</p>	<p>2</p>  <p>ハヤシライス</p>  <p>白ごはん 海そうサラダ</p>	<p>3 ブロッコリーソテー</p>  <p>メープルジャム チキンカツ</p>  <p>米粉パン さつまいものポトフ</p>	<p>4 小松菜のおひたし</p>  <p>赤魚のごま衣揚げ</p>  <p>白ごはん かきたまみそ汁</p>	<p>5 かみかみサラダ</p>  <p>ししゃもフライ(2個)</p>  <p>しそごはん 江戸っ子煮</p>
<p>8</p>  <p>あさり入りトマトピラフ</p>  <p>ターメリックバターライス ABCマカロニスープ</p>	<p>9 ごぼうの炒り煮</p>  <p>まぐろカツ</p>  <p>白ごはん めった汁</p>	<p>10</p>  <p>トリプルゼリー チリコンカンサンド</p>  <p>アメリカ料理(サッカーワールドカップ) 食パン かぼちゃのポタージュ</p>	<p>11 キャベツのしそ和え</p>  <p>ちくわの香り揚げ(2個)</p>  <p>白ごはん じゃがいものそぼろ煮</p>	<p>12 太きゅうりのサラダ</p>  <p>ヨーグルト だし巻き卵</p>  <p>白ごはん 鶏肉と野菜のうま煮</p>
<p>15 塩こんぶ和え</p>  <p>かますの竜田揚げ</p>  <p>白ごはん カレーうどん</p>	<p>16</p>  <p>小魚といもけんぴ 豚キムチ丼</p>  <p>麦ごはん とうがんと卵のスープ</p>	<p>17 アスパラとコーンのソテー</p>  <p>フライドチキン</p>  <p>ミルクロール ポークビーンズ</p>	<p>18 もやしソテー</p>  <p>照り焼きハンバーグ</p>  <p>白ごはん みそ汁</p>	<p>19 きゅうりの中華漬け</p>  <p>ぶりの塩こうじ焼き</p>  <p>白ごはん 鶏すき煮</p>
<p>22 韓国風のり和え</p>  <p>揚げギョーザ(3個)</p>  <p>白ごはん ジャージャンどうふ</p>	<p>23 焼き肉炒め</p>  <p>ごはん</p>  <p>白ごはん コーンかきたまスープ</p>	<p>24 ツナトマトソース</p>  <p>アップルジャム あじフライ</p>  <p>米粉パン レタスのスープ</p>	<p>25</p>  <p>カレーライス</p>  <p>麦ごはん フルーツゼリー和え</p>	<p>26 コールスローサラダ</p>  <p>かぼちゃひき肉フライ</p>  <p>白ごはん お魚だんごのみそ汁</p>
<p>29</p>  <p>チーズ 酢豚</p>  <p>白ごはん ワンタンスープ</p>	<p>30 ごま酢和え</p>  <p>さばの西京みそ焼き</p>  <p>白ごはん すき焼き風煮</p>	<p>たべることをたいせつに!</p> <p>食育月間です!</p>  <p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう!</p> <p>みんなできょうりよくしてじゅんぴとあとかたづけ!</p> <p>さかな いも まめ</p> <p>むかしからたべられてきたものをとろう!</p>		